



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

MEY GENERALBAU TRIATHLON TÜBINGEN

21. JULI 2019

(Stand: 15. Juli 2019, Änderungen vorbehalten)



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Inhalt

Zeitplan	3
Vor dem Wettkampf	
Parken & Anreise.....	4
Startunterlagenausgabe.....	4
Finisher Shirts.....	5
Check-In.....	5
Umkleide.....	5
Wettkampfbesprechung.....	6
Die Strecken & der Wettkampf	
Streckenpläne.....	6
Zeitnahme.....	6
Runden & Rundenkontrolle.....	7
Brillentisch.....	7
Startgruppen.....	7
Fotoservice.....	8
Die wichtigsten Wettkampfbregeln	
Schwimmen.....	8
Radfahren.....	9
Laufen.....	9
Verpflegungsstationen	10
Zeitlimits	10
Nach dem Wettkampf	
Zielbereich.....	11
Ergebnisse & Urkunden.....	11
Siegerehrung.....	11
Check-Out.....	11
Umkleiden & Duschen.....	11
Hinweise für Staffelstarter	12



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Zeitplan

Samstag 20.07.2019

15:00 – 18:00 Uhr	Startunterlagenausgabe	Mey Generalbau Pavillons, Karlstraße
-------------------	------------------------	---

Sonntag 21.07.2019

7:00 – 10:00 Uhr	Startunterlagenausgabe	Mey Generalbau Pavillons, Karlstraße
7:30 – 10:15 Uhr	Check-In Wechselzone	Platanenallee
9:00 Uhr	START <i>thallos</i> Olympische Distanz	Platanenallee, Schwimmeinstieg
10:00 Uhr	START Sprintdistanz	Platanenallee, Schwimmeinstieg
11:30 Uhr	START Schnupperdistanz	Platanenallee, Schwimmeinstieg
13:30 Uhr	Siegerehrung aller Distanzen	Nachzielbereich Modehaus Zinser, Karlstraße
14:15 Uhr	START 1. Bitburger 0,0% Triathlon Bundesliga Frauen	Platanenallee, Schwimmeinstieg
15:45 Uhr	START 1. Bitburger 0,0% Triathlon Bundesliga Männer	Platanenallee, Schwimmeinstieg
17:15 Uhr	Siegerehrung 1. Bitburger 0,0% Triathlon Bundesliga Frauen/Männer	Nachzielbereich Modehaus Zinser, Karlstraße



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Vor dem Wettkampf

Parken & Anreise

Für die Anreise mit dem Auto gibt es folgende Parkmöglichkeiten:

- Parkplatz am Festplatz bzw. Freibad
- swt-Parkhaus Altstadt König – Herrenberger Straße 2
- Parkhaus Neckar – Wöhrdstraße
- Tiefgarage Post – Europaplatz 2
- swt-Parkhaus Metropol – Reutlinger Straße 5
- swt-Parkhaus Loretto – Katharinenstraße 14

Außerdem empfiehlt sich die Anreise mit dem Zug, denn der Hauptbahnhof Tübingen befindet sich nur wenige Gehminuten entfernt.

Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagenausgabe findet in den blauen Mey Generalbau Pavillons [in der Karlstraße vor dem Modehaus Zinser](#) statt (Samstag 15-18 Uhr, Sonntag 7-10 Uhr). Alle Staffelteilnehmer müssen bei der Ausgabe zudem eine Enthftungserklärung abgeben. Die Erklärung kann auf unserer Website heruntergeladen oder direkt vor Ort ausgefüllt werden.

Anschließend bekommst Du Deinen Starterbeutel mit folgendem Inhalt:

- Startnummer
- Aufkleber für Helm & Rad
- Zeitnahme Chip & Chip-Band
- Badekappe entsprechend der Startgruppe (siehe unten)

Bitte beachte, dass Du auf dem Starterbeutel, der auch als Kleiderbeutel genutzt werden kann, noch handschriftlich Deine Startnummer einträgst. Wasserfeste Stifte liegen bei der Startunterlagenausgabe aus.





WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Finisher Shirts

Die Finisher Shirts können im Rahmen der Anmeldung für 15 € erworben werden. Je nach Verfügbarkeit, kannst Du auch noch ein T-Shirt am Veranstaltungs-Wochenende erwerben.

Die Ausgabe der vorbestellten Finisher-Shirts erfolgt im Nachzielbereich gegen Vorlage der Startnummer.

Check-In

Ab 7:30 Uhr bis eine Stunde vor Deinem Start (spätestens aber 10:30 Uhr) kannst Du in die Wechselzone einchecken. Bitte beachte, dass der Zugang zur Wechselzone nur bis 9 Uhr über den Indianersteg (Uhlanddenkmal) möglich ist. Danach ist der Zugang zur Plantanenallee nur noch über die Alleenbrücke möglich. Der Zugang von der Eberhardsbrücke (WK-Zentrum & Ziel) auf die Plantanenallee ist jederzeit versperrt!

Zum Check-In brauchst Du:

- Fahrrad
- Helm
- Zeitnahme-Chip
- Startnummer
- Aufkleber (bereits am Fahrrad bzw. Helm)

In der Wechselzone angekommen, musst du den Platz mit Deiner Startnummer aufsuchen und dort Deinen Wechselplatz einrichten. Es stehen keine Plastikboxen zur Verfügung und wir bitten Dich nur die notwendigsten Sachen, also Deine Wettkampfausrüstung, dort abzulegen



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Umkleide

Ab Sonntagmorgen 7:00 Uhr stehen die Umkleidekabinen der Uhlandhalle (Uhlandstraße 28) als Umkleidemöglichkeit zur Verfügung.

Zudem besteht die Möglichkeit, den mit der Startnummer beschrifteten Starterbeutel als Kleiderbeutel in der Wechselzone abzugeben und diesen nach dem Rennen dort wieder abzuholen.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung findet jeweils 15 Minuten vor dem ersten Start jedes Wettbewerbs am Schwimmstartbereich statt und die Teilnahme ist Pflicht.

- *thallos* Olympische Distanz – 8:45 Uhr
- Sprintdistanz, inkl. Staffeln – 9:45 Uhr
- Schnupperdistanz – 11:15 Uhr

Die Strecken & der Wettkampf

Streckenpläne

Die Streckenpläne der einzelnen Wettbewerbe findest Du unter den folgenden Links:

- [thallos Olympische Distanz](#)
- [Sprintdistanz](#)
- [Staffel](#)
- [Schnupperdistanz](#)

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt über einen Transponder. Dieser ist in den Startunterlagen enthalten (inkl. Klettband) und ist während des gesamten Wettkampfs am Fußgelenk zu tragen. Bei Verlust des Chips wird eine Gebühr von 25€ fällig.



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Runden & Rundenkontrolle

Je nach Strecke müssen auf der Lauf- und Radstrecke unterschiedlich viele Runden absolviert werden (siehe Streckenpläne). Jeder Athlet ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Sowohl beim Radfahren als auch beim Laufen befinden sich Zeitmesssysteme auf den Runden, durch die die Anzahl der absolvierten Runden kontrolliert wird.

Brillentisch

Für Brillenträger besteht die Möglichkeit Ihre Brille direkt am Schwimmeinstieg und – ausstieg abzugeben und diese nach dem Schwimmen dort wieder abzuholen.

Startgruppen

Auf Grund der Anzahl der Teilnehmer, wird es für die einzelnen Wettbewerbe mehrere Startgruppen geben. Die Zuteilung zu den Startgruppen erfolgt über die voraussichtliche Zielzeit, die Du bei der Anmeldung angegeben hast.

Hier findest Du einen Überblick über die Startgruppen:

Startzeit	Wettbewerb	Startnummern	Badekappen
09:00 Uhr	<i>thallos</i> OD 1. Start	1-225	GRÜN
09:10 Uhr	<i>thallos</i> OD 2. Start	226-500	SCHWARZ
10:00 Uhr	Sprint 1. Start	501-700	GRÜN
10:25 Uhr	Sprint 2. Start	701-850	SCHWARZ
10:30 Uhr	Sprint 3. Start inkl. Staffel	851-1100	ORANGE
11:30 Uhr	Schnupperdistanz	1101-1300	GRÜN



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Fotoservice

Wir haben [SPORTOGRAF.COM](https://www.sportograf.com) als professionellen Fotoservice für euch ins Boot geholt!

Das hochmotivierte Team wird euch während des Triathlons an verschiedenen Stellen der Strecke fotografieren und eure besten Momente in fantastischen Bildern verewigen. Kurz nach dem Event könnt ihr eure ganz persönliche Foto-Flat mit all euren persönlichen Bildern und zusätzlichen Impressionen vom Event ansehen & bestellen. Also immer schön lächeln!

Die wichtigsten Wettkampfbregeln

Schwimmen:

- Die Badekappe des Veranstalters muss getragen werden
- Ab einer Wassertemperatur von 14° Celsius darf geschwommen werden
- Dem Teilnehmer ist es selbst überlassen, ob er/sie mit oder ohne Neoprenanzug schwimmt.
- Generell empfiehlt es sich, in einem Neoprenanzug zu schwimmen (Kälteschutz), wobei jeder selbst für die entsprechende Ausrüstung zu sorgen hat.
- Ab einer Wassertemperatur von 22° Celsius ist das Tragen eines Neoprenanzuges nicht erlaubt (Überhitzungsgefahr)
- Der Veranstalter informiert vor Ort über die tagesaktuelle Wassertemperatur.
- Die offizielle Wassertemperatur wird eine Stunde vor dem Start bekannt gegeben.



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Radfahren:

- Zugelassen sind alle Fahrräder, die der Sportordnung der DTU entsprechen.
- Das Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Aktiven ist nicht erlaubt – es gilt ein Windschattenverbot.
- Armauflagen und Auflieger sind erlaubt.
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- Alle Fahrräder müssen funktionsfähig sein, besonders die Bremsen hinten und vorn.
- Es besteht Helmpflicht.
- Die Aktiven müssen die gefahrenen Runden selbst zählen.

Laufen:

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorn getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.

Das ausführliche Regelwerk findest du in der [DTU-Sportordnung](#).



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Verpflegungsstationen

Auf der Radstrecke gibt es keine Verpflegungsstation. Hier ist es ratsam, dass Du deine eigene Verpflegung mitführst.

Auf der Laufstrecke gibt es zwei Verpflegungsstationen (VPS 1 & VPS 2). Die VPS 1 liegt am Haagtor nach ca. 1 KM und wird von allen Athleten in jeder Runde passiert. Die VPS 2 liegt am Holzmarkt vor der Stiftskirche und wird nur bei der OD und dem Sprint in jeder Runde passiert. An beiden Stationen gibt es Wasser und Getränke unseres Partners Ultra Sports zu trinken, an der VPS 2 zusätzlich noch Obst.

Radflaschen, Becher und sonstiger Müll darf ausschließlich innerhalb der ausgewiesenen Littering-Zones entsorgt werden. Missachtung kann zur Disqualifikation und einer Anzeige wegen Umweltverschmutzung führen.

Zeitlimits

Zielschluss für alle Rennen ist um 13.00 Uhr. Für die einzelnen Disziplinen gibt es keine Zeitlimits, allerdings behalten wir uns vor Teilnehmer beim Schwimmen aus dem Rennen zu nehmen, falls zu bezweifeln ist, dass diese die Strecke noch aus eigener Kraft absolvieren können.



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Nach dem Wettkampf

Zielbereich

Im Zielbereich erhältst Du Deine Finisher Medaille und kannst Dich an unserer Zielverpflegung stärken. Hier gibt es Obst und Kuchen, sowie Getränke von Bitburger 0,0 und Gelchips von unserem Partner Ultra Sports. Zudem besteht die Möglichkeit sich mit Freunden und Familien unmittelbar nach dem Zieleinlauf zu treffen. Auf dem Zinser Dreieck gibt es zahlreiche Sitzmöglichkeiten sowie einige Food Trucks. Neben dem Infopoint richten wir zudem einen gesonderten Lost & Found Tisch ein.

Ergebnisse & Urkunden

Die Ergebnisse sind Live auf der Seite unseres Zeitnahme Partners Mika Timing unter diesem [Link](#) zu sehen. Dort kannst Du Dir auch Deine individuelle Urkunde herunterladen und ausdrucken.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ab 13:30 Uhr im Nachzielbereich auf der Karlstraße vor dem Modehaus Zinser statt. Hier werden die Plätze 1-3 der Gesamtwertungen (Männer und Frauen), sowie die Plätze 1-3 Staffelnwertungen (Frauen, Männer, Mixed) und die Altersklassenwertung der Deutschen Betriebssportmeisterschaften geehrt.

Check-Out

Sobald der/die letzte Athlet/in auf der Laufstrecke ist (ca. 12:30 Uhr) kann mit dem Auschecken der Räder aus der Wechselzone begonnen werden. Hierzu musst Du Deine Startnummer mitbringen. Um spätestens 14:30 Uhr müssen alle Räder aus der Wechselzone entfernt sein.

Umkleiden & Duschen

Bis 18:00 Uhr stehen die Duschen und Umkleiden in der Uhlandhalle (Uhlandstraße 28) zur Verfügung.



WETTKAMPF- & TEILNEHMERINFORMATION

Hinweise für Staffelstarter

Bei der Startunterlagenabholung müssen alle Staffelteilnehmer eine Enthftungserklärung abgeben. Die Erklärung kann auf unserer Website heruntergeladen oder direkt vor Ort ausgefüllt werden.

Die Staffeln haben in der Wechselzone einen eigenen Bereich. Der „Staffelstab“ ist der Transponder/Timing Chip, der beim Wechsel übergeben werden muss.

Ca. 200m vor dem Zieleinlauf wird es in der Mühlstraße einen weiteren Staffebereich geben, wo sich der Schwimmer und Radfahrer einfinden und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können.

**Das Team des Mey Generalbau Triathlon
Tübingen wünscht allen Teilnehmerinnen
und Teilnehmerin einen erfolgreichen
Wettkampf!**

Bei weiteren Rückfragen wende Dich gerne an

triathlon-tuebingen@dtu-info.de