

# Wettkampfbesprechung

Mey Generalbau Triathlon Tübingen 2025





## Samstag, 19. Juli 2025

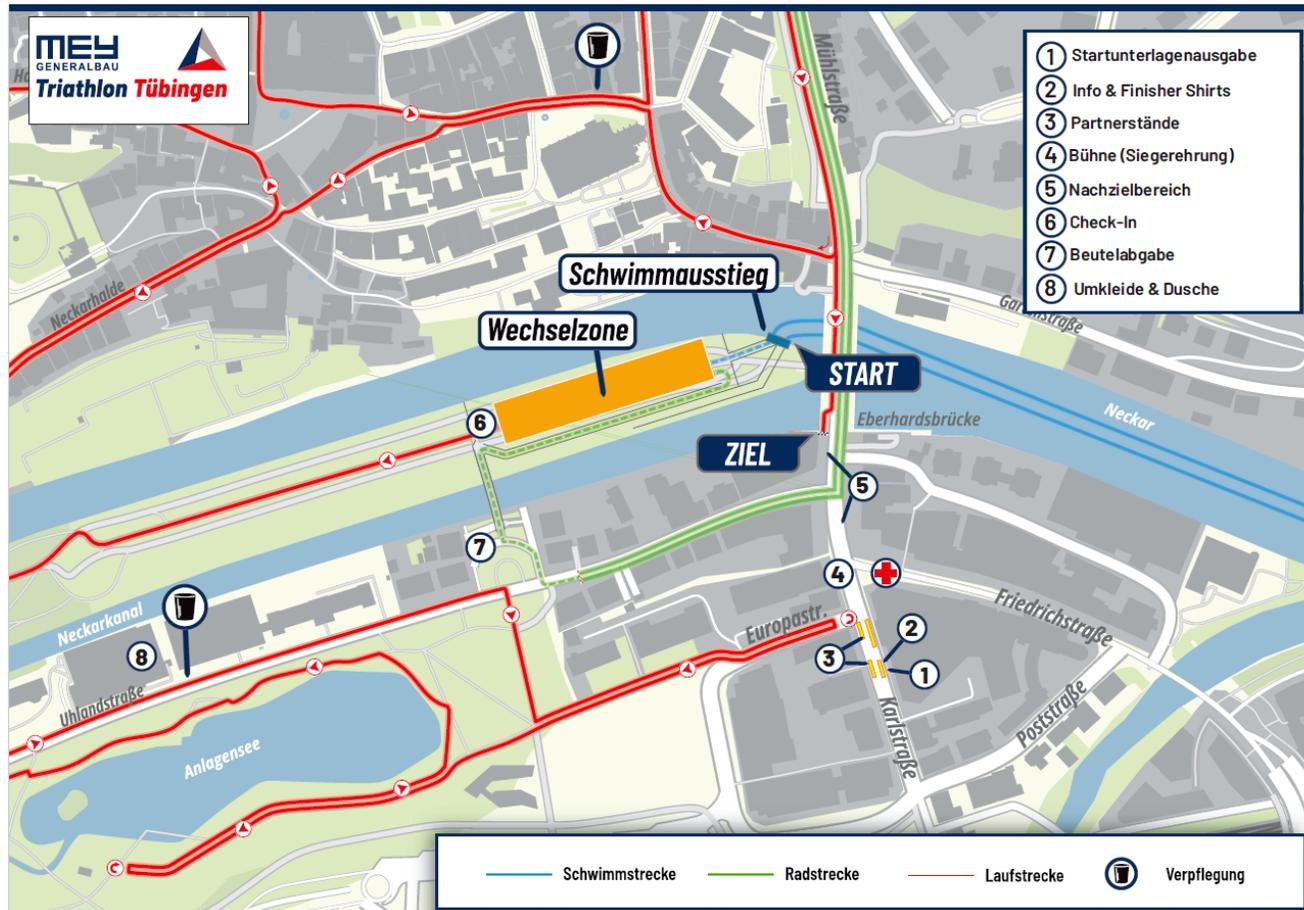
15:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	Promotionstände und Partnerflächen	Karlstraße
15:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	Startunterlagenausgabe	Karlstraße
18:00 Uhr	bis 20:00 Uhr	Multaschen-Party powered by BÜRGER	Zinserdreieck
18:30 Uhr	bis 19:00 Uhr	Live Talk der 1. Triathlon Bundesliga	Zinserdreieck
19:00 Uhr	bis 19:30 Uhr	Wettkampfbesprechung	Zinserdreieck

## Sonntag, 20. Juli 2025

06:00 Uhr	bis 07:30 Uhr	Startunterlagenausgabe (Kurzdistanz)	Karlstraße
	bis 08:45 Uhr	Startunterlagenausgabe (SUZUKI Sprintdistanz)	Karlstraße
	bis 10:00 Uhr	Startunterlagenausgabe (Schnupperdistanz)	Karlstraße
06:30 Uhr	bis 08:00 Uhr	Check-In Wechselzone (Kurzdistanz)	Neckarinsel
	bis 09:15 Uhr	Check-In Wechselzone (SUZUKI Sprintdistanz)	Neckarinsel
	bis 10:30 Uhr	Check-In Wechselzone (Schnupperdistanz)	Neckarinsel
07:00 Uhr	bis 14:30 Uhr	Öffnungszeit Zielbeutel Depot	Uhlanddenkmal
ab 08:30 Uhr		<b>Rolling Start Kurzdistanz (inkl. Staffeln)</b>	Neckarinsel
09:00 Uhr	bis 17:00 Uhr	Promotionstände und Partnerflächen	Karlstraße
ab 09:50 Uhr		<b>Rolling Start SUZUKI Sprintdistanz (inkl. Staffeln)</b>	Neckarinsel
ab 11:00 Uhr		<b>Rolling Start Schnupperdistanz</b>	Neckarinsel
12:00 Uhr	14:30 Uhr	Check-Out Wechselzone	Neckarinsel
12:45 Uhr		Zielschluss Altersklassen	
13:00 Uhr		Siegerehrung Altersklassen	Zinserdreieck
14:00 Uhr		Start 1. Triathlon Bundesliga - Frauen	Neckarinsel
15:30 Uhr		Start 1. Triathlon Bundesliga - Männer	Neckarinsel
16:45 Uhr		Siegerehrung 1. Triathlon Bundesliga Frauen und Männer	Zinserdreieck

# Übersichtskarte Eventgelände

Die Übersicht zum Eventgelände **mit allen wichtigen Positionen** findet ihr auf unserer Homepage unter:  
<https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/wettkampfinformationen>



# Startunterlagenausgabe

## Mitzubringen:

- Personalausweis
- DTU-Startpass (sofern vorhanden)
- Beutel/Rucksack/Tasche  
(wenn kein Starterrucksack vorbestellt!)
- Minderjährige: Einverständniserklärung

## Du bekommst:

- Drybag/Starterrucksack (wenn vorbestellt!)
- Startnummer (bitte Rückseite ausfüllen!)
- Aufkleber für Helm & Rad und Zielbeutel
- Zeitnahme-Chip + Band
- Nummeriertes Athletenband
- Badekappe
- Athletengeschen
- Vouchers für Pasta Party (nur am Samstag)

**Im Sinne der Nachhaltigkeit wird kein Zielbeutel ausgegeben. Bitte bringe dir einen eigenen Beutel mit!**

## Startlisten & Startnummern:

<https://www.datasport.de/anmeldeservice/triathlontuebingen2025/teilnehmerlisten>

**Ein kurzfristiger Teilnehmertausch, Distanzwechsel, sowie Nachmeldungen sind vor Ort nicht mehr möglich!**



## Ort:

Karlstraße



**Radservice:** Am Stand der Biwakschachtel in der Karlstraße

# Radabgabe/Check-In

- Nur Athleten/innen dürfen in die Wechselzone
- Der Check-In muss persönlich von dem/der jeweiligen Starter/in erfolgen
- Der Zugang zur Neckarinsel ist nur bis 9.30 Uhr von der Uhlandstraße über den Indianersteg möglich. Von 09.30 bis ca. 12.00 Uhr muss der Zugang über die Alleenbrücke erfolgen

Zur Radabgabe mitzubringen sind:

- Fahrrad (mit Startnummer-Aufkleber)
- Fahrradhelm (mit Startnummer-Aufkleber)
- Startnummer & Athletenband
- Wechselutensilien

Platzierung der Aufkleber:



1x langer Aufkleber:  
Sattelstange am Rad

3x kurze Aufkleber:  
einen vorne und zwei seitlich am  
Helm

1x Aufkleber:  
Nachzielbeutel

## Wetter

Wir werden das Wetter am Renntag beobachten. Bei zu extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor, jeden Teil des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen, falls die Sicherheit für die Athleten/innen nicht gewährleistet werden kann.

## Neoprenanzug

Die Entscheidung, ob mit oder ohne Neopren-Anzug geschwommen werden darf, wird eine Stunde vor Rennstart offiziell über die Moderation bekannt gegeben.

Zur Orientierung kann man auf dieser Website die aktuelle Wassertemperatur einsehen: [Wassertemperatur in Tübingen am Neckar – Aktuelle Werte, Trends & Prognose](#)

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Kälteschutzanzug
bis 1500m	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 21,9°C	kann
		>= 22,0 °C	nein
1501 und mehr	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 24,5° C	kann
		>= 24,6 °C	nein
Alle Distanzen	Altersklasse ab AK (60-64)	14,0 - 15,9 °C	muss
		16,0 - 24,5°C	kann
		>= 24,6 °C	nein

# Wasserqualität

Die Ergebnisse der aktuellsten Untersuchung werden bis Freitagabend (18. Juli) auf unserer Website veröffentlicht:

[Mey Generalbau Triathlon Tübingen – Wasserqualität](#)

[Verordnung des Sozialministerium und des Umweltministeriums über die Qualität und die Bewirtschaftung der Badegewässer \(Badegewässerverordnung - BadegVO\)](#)

## An- und Abreise

Wir möchten Euch im Sinne der Nachhaltigkeit bitten, für die An- und Abreise die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Der Hauptbahnhof Tübingen liegt ca. 6 Gehminuten von der Startunterlagenausgabe in der Karlstraße entfernt.

## Parken

Für die Anreise mit dem Auto gibt es folgende Parkmöglichkeiten in der Nähe:

### Allgemeine Parkmöglichkeiten:

- Neckar-Parkhaus (Wöhrdstraße 11 · 72072 Tübingen)  
(täglich 24h geöffnet; gebührenpflichtig 1h 1,80€)
- Parkhaus Post (Europaplatz 2 72072 · 72072 Tübingen)  
(täglich 6:30-22:30 Uhr geöffnet; gebührenpflichtig pro angefangene 20min 0,50€)
- Parkhaus Metropol (Reutlinger Str. 7 · 72072 Tübingen)  
(täglich 24h geöffnet; gebührenpflichtig je angefangene 30min 0,90€)
- Parkplatz Festplatz bzw. Freibad (Europastraße 58 · 72072 Tübingen)

## **Wechselzone offen**

- Die Wechselzone öffnet am Renntag um 06:30 Uhr und schließt für die Kurzdistanz um 08:00 Uhr, für die SUZUKI Sprintdistanz um 09:15 Uhr und für die Schnupperdistanz um 10:30 Uhr

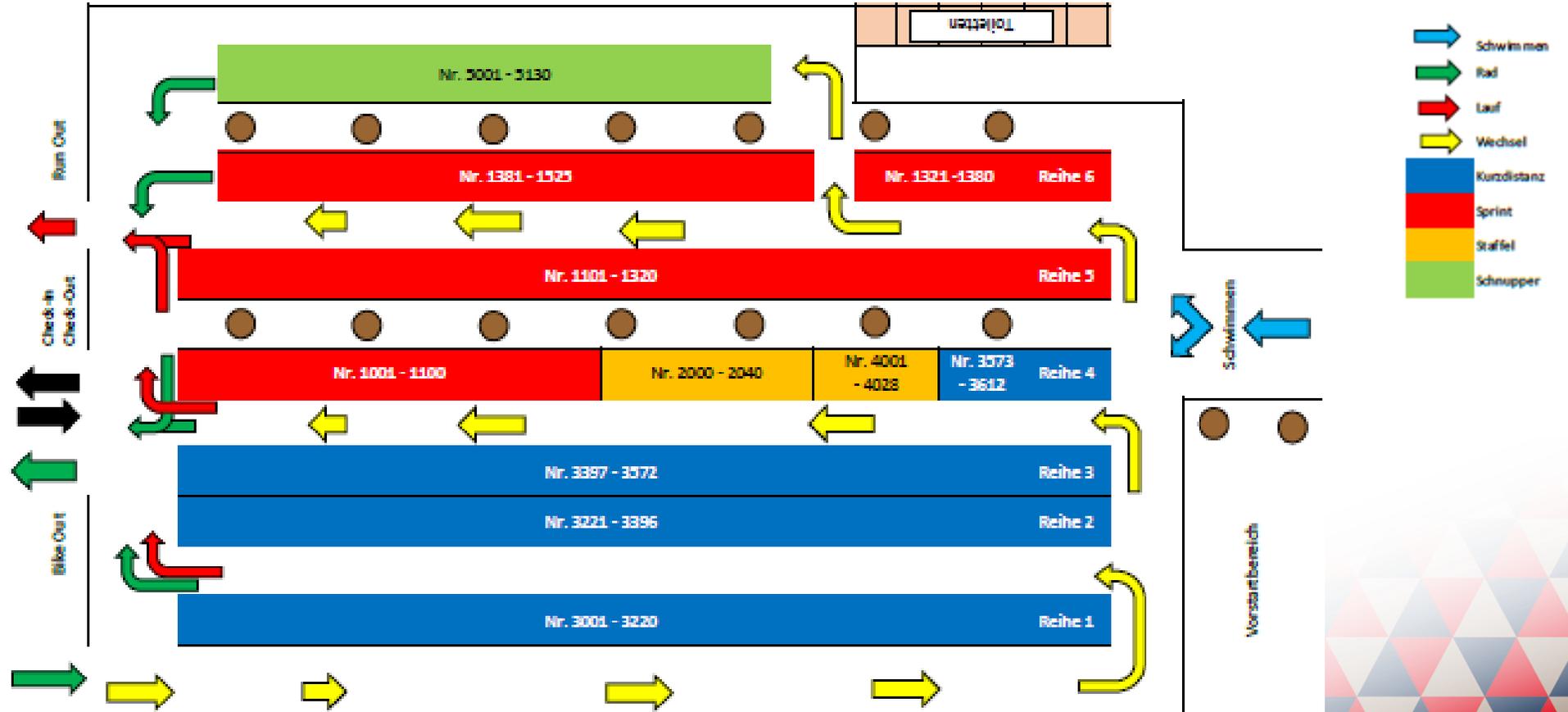
- Zutritt nur für Athleten/innen mit Zeitmess-Chip und Athletenarmband

## **Vorbereitung**

- Luftpumpen sind vorhanden.
- Startnummer auf dem Rad oder in der Wechselbox lassen (Verboten während dem Schwimmen zu tragen)
- Radhelm auf dem Rad oder in der Wechselbox
- Socken / Kompressionssocken sind beim Schwimmen nicht erlaubt. Ist das Schwimmen mit Neoprenanzug verboten, darf die Schwimmbekleidung keine Körperstellen an den Armen unterhalb der Ellbogen und unterhalb der Knie bedecken und sie darf keinen Auftrieb erzeugen
- Bitte achte darauf, dass auch schon vor dem Wettkampf, alle Ausrüstungsgegenstände sich entweder am Rad oder in der Nox befinden sollten



# Wechselzone (Aufbau)



# Abgabe Nachziel-Beutel



**Aus Nachhaltigkeitsgründen wird es keine Ausgabe eines Nachziel-Beutels geben!**

Bitte bringe einen beliebigen Beutel mit und kennzeichne ihn mit dem entsprechenden Aufkleber, den du im Rahmen der Startunterlagenausgabe erhältst.

Die Beutelabgabe befindet sich am Uhlanddenkmal

# Start & Schwimmen

## Warm-Up

Unser Partner Physio AGILEO wird vor jedem Start ein Warm-Up für euch anbieten, damit ihr verletzungsfrei durchs Rennen kommt.

## Rolling Start

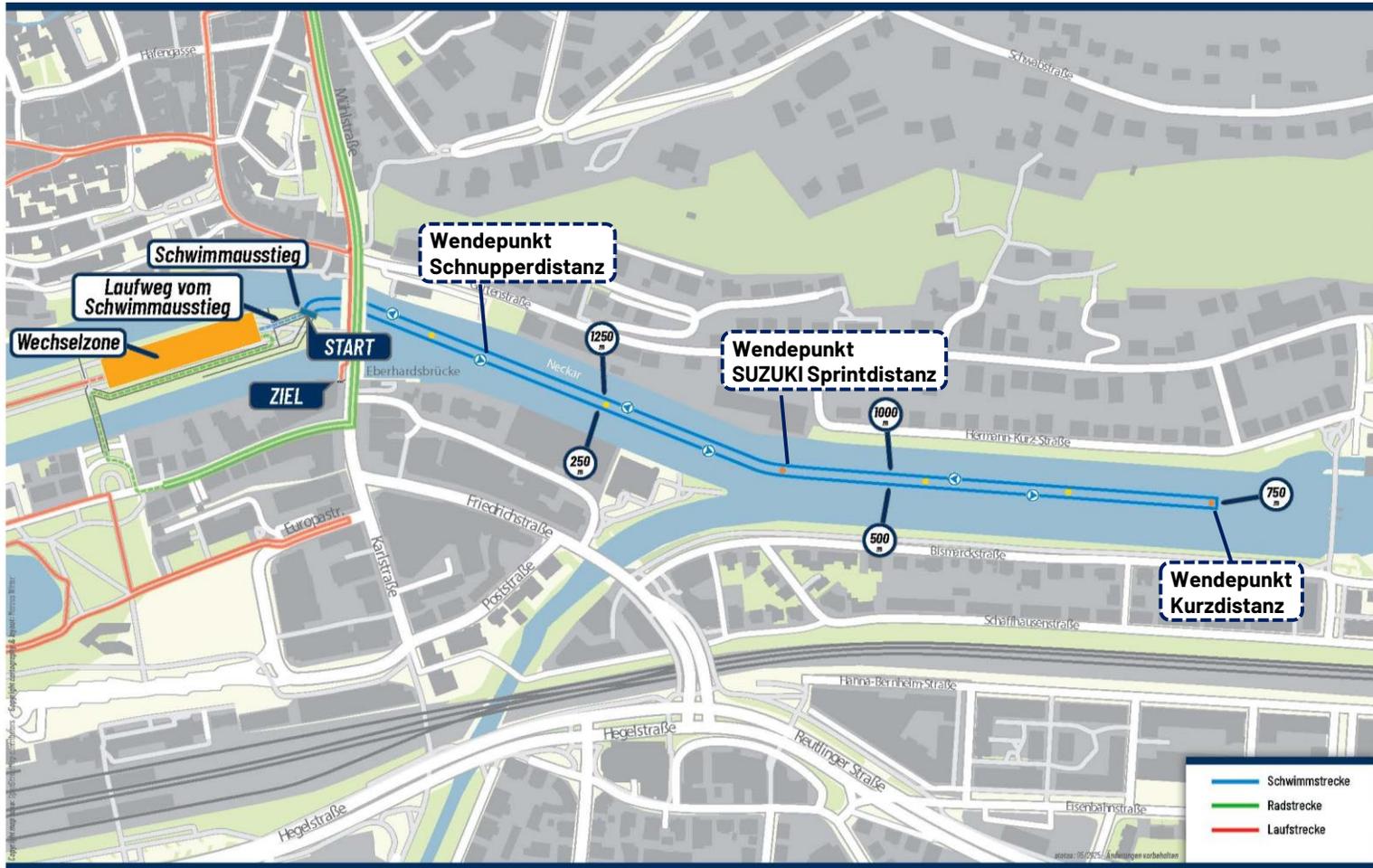
- Der Start erfolgt als Rolling Start. Dies bedeutet, folgenden Startrhythmus
  - Kurzdistanz: alle 5 Sekunden 4 Athlet/innen
  - SUZUKI Sprintdistanz & Schnupperdistanz: alle 3 Sekunden 2 Athlet/innen
- Beim Schwimmstart kannst Du Dich nach Deiner persönlichen Schwimmzeit aufstellen, um so mit gleich starken Athleten/innen zu starten.
- Staffelschwimmer/innen können sich ebenfalls nach der persönlichen Schwimmzeit in die Einzelstarter/innen einreihen.

**Bitte sei ehrlich zu Dir selbst und reihe Dich entsprechend Deiner realistisch geschätzten Schwimmzeit ein**

## Brillentisch

Für Brillenträger besteht die Möglichkeit die Brille direkt am Schwimmausstieg abzugeben und diese nach dem Schwimmen am Schwimmausstieg wieder mitzunehmen.

# Schwimmen



Sonntag, 21.07.2024		Distanz	Badekappenfarbe
Ab 08:30 Uhr	<b>Rolling Start Kurzdistanz inkl. Staffeln</b>	1500 m	AK 55 und jünger: AK 60 und älter: Staffeln:
Ab 09:50 Uhr	<b>Rolling Start SUZUKI Sprintdistanz inkl. Staffeln</b>	750 m	AK 55 und jünger: AK 60 und älter: Staffeln:
Ab 11:00 Uhr	<b>Rolling Start Schnupperdistanz</b>	300m	AK 55 und jünger: AK 60 und älter:

	Bojenfarbe
Kurzdistanz	Wendeboje = Orange Boje
SUZUKI Sprintdistanz	Wendeboje = Orange Boje
Schnupperdistanz	Wendeboje = Orange Boje

Anmerkung: Orientierungsbojen = gelb

# Schwimmen (Regeln)

- Alle Athleten/innen müssen die Zeitmessmatte beim Start passieren, um die Zeitmessung zu aktivieren.
- Athleten/innen, die über Zäune springen oder vom Ufer in den Startbereich schwimmen, werden nicht registriert und somit erfolgt keine Zeitnahme → **Disqualifikation**
- Der Start mit der Zeitmessmatte befindet sich direkt am Schwimmeinstieg  
→ Jede/r Athlet/in überquert sie automatisch wenn er ins Wasser geht
- Der Schwimmstart erfolgt an der Neckarinsel
- Sollte ein/e Athlet/in die Schwimmstrecke an einer anderen Stelle verlassen, wird der Ausstieg nicht registriert und wir gehen davon aus, dass er/sie sich noch im Wasser befindet -> Rettungsaktion!

**-> Bei Aufgabe in der Wechselzone abmelden!**

## Regelverstöße

- Abkürzen 
- Unsportliches Verhalten 

## Cut-Off Zeiten

	Schwimmen
Kurzdistanz	0:50 Std
SUZUKI Sprintdistanz	0:30 Std
Schnupperdistanz	0:15 Std

# Wechsel Schwimmen → Rad

## Regelverstöße

- Ablenkung vom Wettkampfgeschehen aufgrund Nutzung technischer Geräte.
- Verrichtung der Notdurft in der Wechselzone.
- Startnummer unter dem Neopren
- Neopren unterhalb der Hüfte bevor der Wechselplatz erreicht ist
- Helm offen, nachdem das Rad aufgenommen wurde
- Radfahren in der Wechselzone



**Auf der Radstrecke muss ein Oberteil getragen werden.**

**Die Startnummer ist hinten zu tragen.**



## Radstrecke

Kurzdistanz:  
43 km (2 Runden) / 400 HM

SUZUKI Sprintdistanz:  
22 km (1 Runde) / 200 HM

Schnupperdistanz:  
11 km (1 Runde) / 50 HM

Auf der Radstrecke gibt es eine **keine Verpflegungsstation!**

## Cut-Off Zeiten

	Schwimmen	Schwimmen + Radfahren
<b>Kurzdistanz</b>	0:50 Std	2:45 Std
<b>SUZUKI Sprintdistanz</b>	0:30 Std	1:35 Std
<b>Schnupperdistanz</b>	0:15 Std	0:55 Std



# Radfahren

# Radfahren (Regeln)

## Regelverstöße

Gelbe Karte:



Schnupperdistanz: 5 Sek. Zeitstrafe

Sprintdistanz: 10 Sek. Zeitstrafe

Kurzdistanz: 15 Sek. Zeitstrafe

Blaue Karte:



Schnupperdistanz: 15 Sek. Zeitstrafe

Sprintdistanz: 30 Sek. Zeitstrafe

Kurzdistanz: 1 Min. Zeitstrafe

Rote Karte:



Disqualifikation

(ihr dürft das Rennen beenden,  
es wird allerdings nicht gewertet)



# Radfahren (Regeln)

## Windschattenregelung

- Windschattenfahren 

Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers.

Der Überholvorgang muss nach 25 Sek. abgeschlossen sein.

Der überholte Athlet muss die Windschattenzone in 25 Sek. verlassen, danach greift das Windschattenverbot.

- Überholvorgang länger als 25 Sek. 

- Rechts überholen 

- Überfahren der Mittellinie 

**Es gilt Rechtsfahrgebot!**



# Radfahren (Regeln)

## Weitere Regelverstöße

Gelbe Karte:



- Coaching
- Blockieren anderer Athleten

Blaue Karte:



- Überholter Athlet bleibt länger als 25 Sek. in der Windschattenzone

Rote Karte:



- Radfahren Ohne Helm
- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müll entsorgen außerhalb der Verpflegungsstation
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Hilfe von Außen (z.B. Annahme von Verpflegung)
- Mehr als 2 Zeitstrafen

# Wechsel Rad → Lauf (Regeln)

## Regelverstöße

Gelbe Karte:



- Kinnriemen vor Abstellen des Rades geöffnet
- Absteigen nach der Radabstiegs-markierung

Rote Karte:



- Urinieren in der Wechselzone
- Absichtliches Müll entsorgen in der Wechselzone
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien

**Auf der Laufstrecke muss ein Oberteil getragen werden. Die Startnummer ist vorne zu tragen.**

## Laufstrecke

Kurzdistanz: 9,7 km (2 Runden) / 80 HM

SUZUKI Sprintdistanz: 4,7 km (1 Runden) / 30 HM

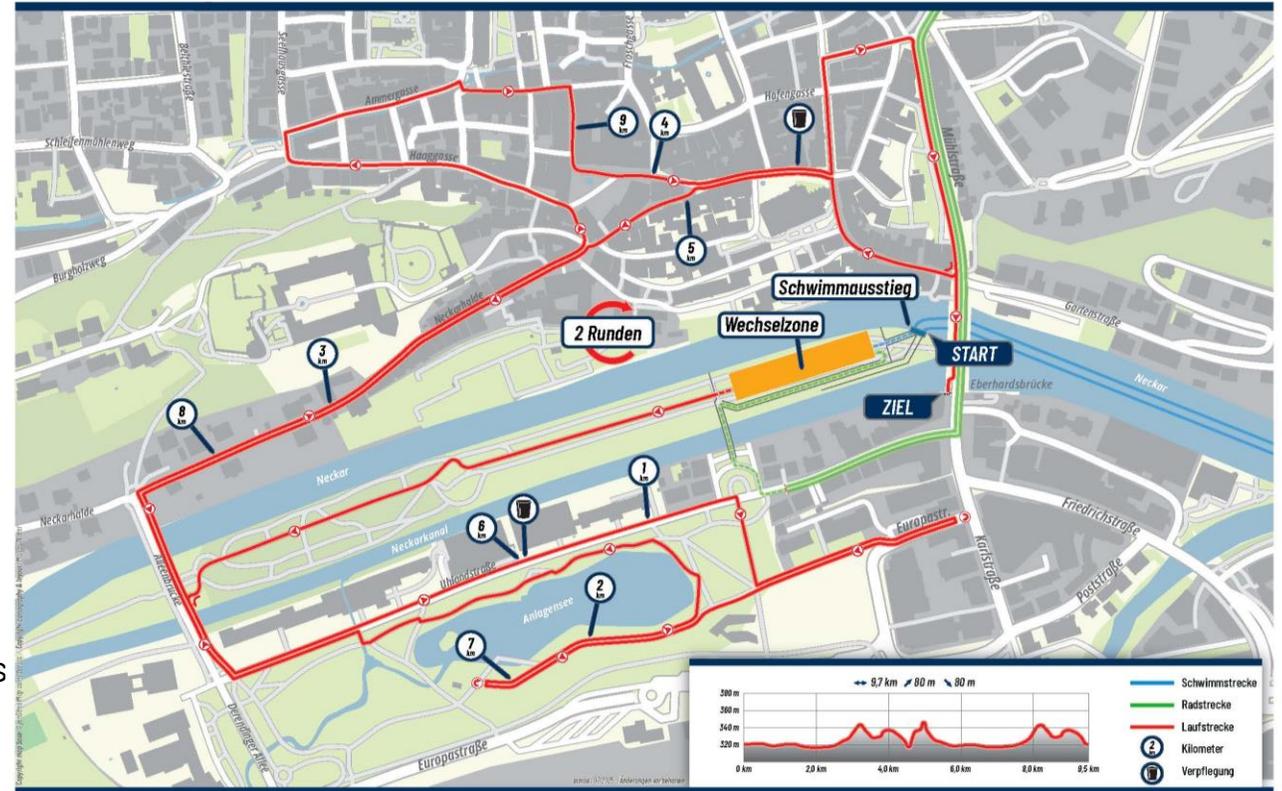
Schnupperdistanz: 3,2 km (1 verkürzte Runde) / 30 HM

Alle Streckenpläne unter:

[Mey Generalbau Triathlon Tübingen — Strecken](#)

Auf der Laufstrecke gibt es zwei Verpflegungsstationen. Eine in der Uhlandstraße und die zweite auf Höhe der Stiftskirche. Hier gibt es Wasser, Obst, ISO, Gel und Riegel von ultraSPORTS unseres Sponsors

	Schwimmen	Schwimmen + Radfahren	Schwimmen+ Radfahren + Laufen
<b>Kurzdistanz</b>	0:50 Std	2:45 Std	4:00 Std
<b>SUZUKI Sprintdistanz</b>	0:30 Std	1:35 Std	2:20 Std
<b>Schnupperdistanz</b>	0:15 Std	0:55 Std	1:20 Std



## Regelverstöße

Gelbe Karte:



- Coaching
- Startnummer nicht vorne

Rote Karte:



- Abkürzen
- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müll entsorgen außerhalb der Verpflegungsstation
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Hilfe von Außen (z.B. Annahme von Verpflegung)

**Wir behalten uns das Recht vor, Athlet/innen von der Strecke zu nehmen, wenn unsere Wettkampfrichter/innen der Meinung sind, dass keine Möglichkeit mehr besteht die Disziplin innerhalb des geforderten Zeitlimits zu beenden (ausgehend von der Lokalisierung, der Zeit und der Durchschnittsgeschwindigkeit zu diesem Zeitpunkt).**



- Im **Ziel** bekommt ihr eure **Finisher-Medaille** und kannst dich an unserer Zielverpflegung stärken. Hier gibt es Obst und Kuchen, Wasser und Getränke von Imnauer, sowie alkoholfreies „Freibier“ und alkoholfreies Radler von Dinkelacker Schwaben-Bräu. Auch Toiletten und medizinische Betreuung ist vorhanden.
- **Massageservice:** Unser Partner **Physio AGILEO** wird am Eventwochenende einen Massage Service für alle Teilnehmenden anbieten. Sowohl vor als auch nach dem Wettkampf habt ihr die Möglichkeit vom Physio-Team massieren zu lassen. Die Zeiten des Massage Services findest du im Folgenden:
  - Samstag, 19.07. von 14:00-20:00 Uhr in der Karlstraße
  - Sonntag, 20.07. von 10:00-14:00 Uhr im Nachzielbereich
- Eure **Finisher-Shirts** (sofern bei der Anmeldung vorbestellt) erhältst du nach dem Zieleinlauf beim Info-Stand in der Karlstraße. Eure vorbestellte T-Shirt-Größe ist auf eure Startnummer gedruckt.
- Von 06:30 Uhr bis 18:00 Uhr stehen die Duschen und Umkleiden in der Uhlandhalle (Uhlandstraße 28) zur Verfügung.

# Vorzeitige Rennaufgabe

## Wichtig:

Solltet Ihr das Rennen vorzeitig beenden müssen, ist es zwingend notwendig, einen Schiedsrichter oder Offiziellen zu informieren, oder sich in der Wechselzone zu melden.

Den Zeitname-Chip gebt ihr erst beim Check-Out eures Fahrrades wieder ab.

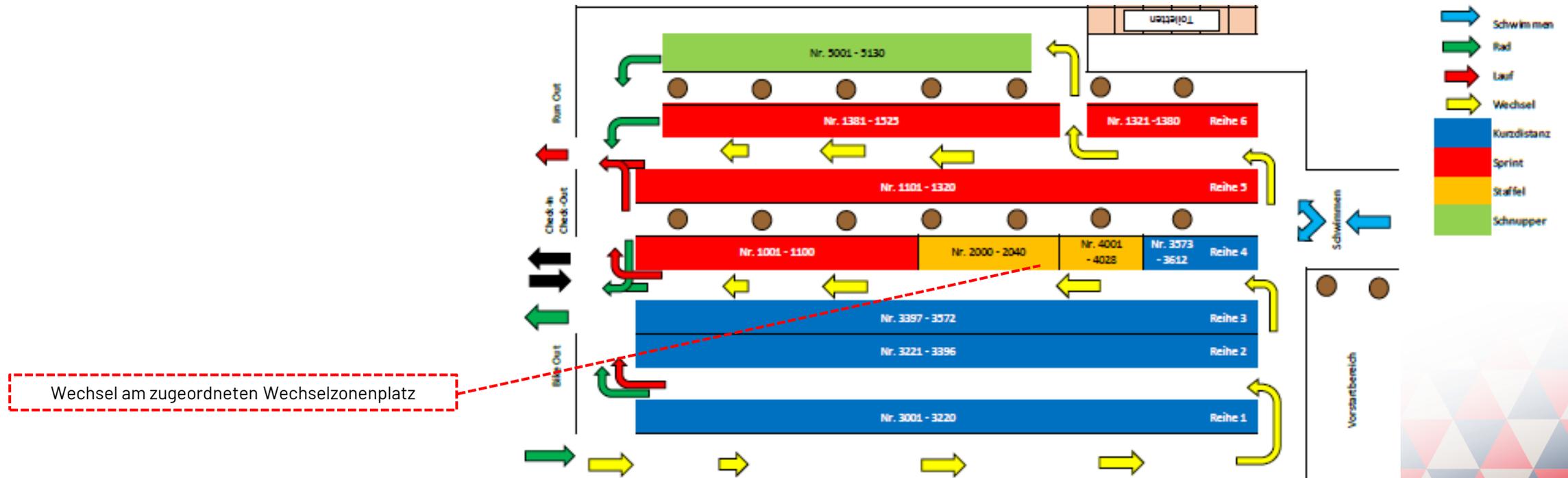
- Die **Siegerehrung findet ab 13:00 Uhr am Zinserdreieck** (Kreuzung Friedrichstraße-Karlstraße) statt.
- Beginnend mit der Kurzdistanz folgt im direkten Anschluss die SUZUKI Sprintdistanz-Siegerehrung.
  - Ab 13:00 Uhr Kurzdistanz
  - Ab 13:15 Uhr SUZUKI Sprintdistanz
  - Ab 13:30 Uhr Schnupperdistanz
- Bitte findet Euch rechtzeitig im Zielbereich ein.
- Geehrt werden:
  - 1. - 3. Patz Gesamtwertung Kurzdistanz (m/w)
  - Platzierungen 1.-3. der Altersklasse Kurzdistanz (m, w)
  - Platzierungen 1.-3. der Staffeln Kurzdistanz (m, w, Mixed, Familie)
  - 1.-3. Platz Gesamtwertung SUZUKI Sprintdistanz (m, w)
  - Platzierungen 1.-3. der Altersklasse Suzuki Sprintdistanz (m, w)
  - Platzierungen 1.-3. der Staffeln Sprintdistanz (m, w, Mixed, Familie)
  - 1.-3. Platz Gesamtwertung Schnupperdistanz (m, w)

- Die Abholung der Startunterlagen kann durch eine/n Teilnehmer/in der jeweiligen Staffel erfolgen, d.h. es müssen nicht alle 3 Teilnehmer/innen erscheinen.

Inhalt der Startunterlagen Staffeln:

- Starterrucksack (**wenn vorbestellt!**)
- 2x Startnummer: 1x für Radfahrer/in und 1x für Läufer/in (bitte Rückseite ausfüllen!)
- Aufkleber für Helm & Rad und Zielbeutel
- Zeitnahme-Chip + Band (= "Staffelstab") + Athletenband für den/die Schwimmer/in!
- 1x Badekappe
- 3x Athletengeschenk
- 3x Vouchers für Pasta Party (nur am Samstag)

- Die Staffeln wechseln direkt am ihrem Wechselzonenplatz. Der „Staffelstab“ ist der Transponder/Timing Chip, der beim Wechsel übergeben werden muss.



- Ca. 100m vor dem Zieleinlauf wird es an der Ecke Neckargasse/Mühlstraße einen Treffpunkt geben, wo sich der Schwimmer und Radfahrer einfinden können und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können.

**MEY**  
GENERALBAU



**Triathlon Tübingen**

Wir wünschen allen Athleten/innen einen spannenden,  
fairen und erfolgreichen Wettkampf!

**TriathlonD-Events**

**Projektleitung Moritz lange**

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt

Telefon: +49 (0) 69 / 677 205-0

Email: [athletenservice@triathlonD-events.de](mailto:athletenservice@triathlonD-events.de)

Website: [www.mey-generalbau-triathlon.com](http://www.mey-generalbau-triathlon.com)