

MEY
GENERALBAU



Triathlon Tübingen

Teilnehmer- und Wettkampfinformation

Mey Generalbau Triathlon Tübingen

19. Juli 2026

Stand: 19.06.2026; Änderungen vorbehalten, laufende Anpassung möglich

Alle News findest Du auch unter

www.mey-generalbau-triathlon.com



Wir wünschen euch viel Erfolg
beim Mey Generalbau Triathlon!



EIN TEAM. EIN ZIEL.

Unser Team aus hochmotivierten Profis,
exzellenten Technikern und einer engagierten
Trainerbank gibt alles für ein einziges Ziel:
Glückliche und zufriedene Kunden.

EIN MEY. EIN WORT.

Tübingen · Stuttgart · Balingen
VS-Schwenningen · Göppingen
Ulm · Karlsruhe
mey-schadenservice.de

MEY
GENERALBAU



Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

| Samstag, 18. Juli 2026 | | | |
|-------------------------------|---------------|---------------------------------------|----------------------|
| 13:00 Uhr | bis 19:00 Uhr | Promotionstände und Partnerflächen | Karlstraße |
| 14:00 Uhr | bis 19:00 Uhr | Startunterlagenausgabe | Karlstraße |
| 18:00 Uhr | bis 20:00 Uhr | Multaschen-Party powered by BÜRGER | Zinserdreieck |
| 18:30 Uhr | bis 19:00 Uhr | Live Talk der 1. Triathlon Bundesliga | Zinserdreieck |
| 19:00 Uhr | bis 19:30 Uhr | Wettkampfbesprechung | Zinserdreieck |

| Sonntag, 19. Juli 2026 | | | |
|-------------------------------|---------------|--|--|
| 06:00 Uhr | bis 07:30 Uhr | Startunterlagenausgabe (Kurzdistanz) | Karlstraße |
| | bis 09:00 Uhr | Startunterlagenausgabe (SUZUKI Sprintdistanz) | Karlstraße |
| | bis 10:00 Uhr | Startunterlagenausgabe (Schnupperdistanz) | Karlstraße |
| 06:30 Uhr | bis 08:00 Uhr | Check-In Wechselzone (Kurzdistanz) | Neckarinsel |
| | bis 09:30 Uhr | Check-In Wechselzone (SUZUKI Sprintdistanz) | Neckarinsel |
| | bis 10:00 Uhr | Check-In Wechselzone (Schnupperdistanz) | Neckarinsel |
| 07:00 | bis 14:30 Uhr | Öffnungszeit Zielbeutel Depot | Neckarinsel (neben Wechselzone) |
| ab 08:30 Uhr | | Rolling Start Kurzdistanz (inkl. Staffeln) | Neckarinsel |
| 09:00 Uhr | bis 16:00 Uhr | Promotionsstände und Partnerflächen | Karlstraße |
| ab 10:00 Uhr | | Rolling Start SUZUKI Sprintdistanz (inkl. Staffeln) | Neckarinsel |
| ab 11:00 Uhr | | Rolling Start Schnupperdistanz | Neckarinsel |
| 12:00 Uhr | 14:30 Uhr | Check-Out Wechselzone | Neckarinsel |
| 12:45 Uhr | | Zielschluss Altersklassen | Neckarbrücke |
| 13:00 Uhr | | Siegerehrung Altersklassen | Zinserdreieck |
| 14:00 Uhr | | Start 1. Triathlon Bundesliga - Frauen | Neckarinsel |
| 15:30 Uhr | | Start 1. Triathlon Bundesliga - Männer | Neckarinsel |
| 16:45 Uhr | | Siegerehrung 1. Triathlon Bundesliga Frauen und Männer | Zinserdreieck |

Streckenpläne

Die aktuellen Streckenpläne sind einsehbar unter: <https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/strecken>

Wettkampf-Information

Sämtliche Wettkampfinformationen werden rechtzeitig vor dem Event auf unserer Homepage unter <https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/wettkampfinformationen> veröffentlicht. Bis dahin steht Euch unser Athleten Service unter athletenservice@triathlonD-events.de für Fragen gerne zur Verfügung.



Wettkampfbesprechung

Das Dokument der Wettkampfbesprechung steht ab Dienstag, dem 14.07.2026 auf unserer Homepage unter <https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/wettkampfinformationen> als Download zur Verfügung.

Außerdem werden wir im Rahmen der Maultaschen-Party am Samstagabend von 19:00 – 19:30 Uhr nochmal die wichtigsten Punkte besprechen und mögliche Fragen beantworten.

Übersicht Eventgelände

Die Übersicht zum Eventgelände **mit allen wichtigen Positionen** findet ihr auf unserer Homepage unter: <https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/wettkampfinformationen>

Expo

Auf der Expo werden in diesem Jahr folgende Stände vertreten sein:

- SUZUKI
- Stada - Frubiase Sport
- AOK
- Physiorelax
- Erbe Lauf
- Post SV Tübingen

Am Sonntag kommen zusätzlich noch vorbei:

- ZAR Tübingen am Universitätsklinikum
- Comprehensive Cancer Center – Tübingen/Stuttgart
- Physio AGILEO (Massageservice Nachzielbereich)
- Kreissparkasse Tübingen



e VITARA eAxle ALLGRIP-e Comfort+

 **SUZUKI**
By Your Side

Auch prima fürs
Brötchenholen.



**Der neue e VITARA.
Bereit für alles.**

MEHR ERFAHREN

Bis zu

6.000 €

E-Auto-Prämie¹

e VITARA eAxle ALLGRIP-e Comfort+ (61 kWh-Batterie) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 16,6 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A. Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Abbildung zeigt KI-generierte Inhalte.
1 Maximale Förderung abhängig von persönlichen Voraussetzungen. Staatliche Förderung gesetzlich geregelt und einkommensabhängig.



Triathlon Tübingen

Vor dem Wettkampf

Unterkunft

Auf der Website der Stadt Tübingen findest Du zahlreiche Unterkunftsmöglichkeiten: www.tuebingen.de
Schau gerne auch mal bei unserem Partnerhotel ibis styles Tübingen vorbei:
[Altstadt - ibis Styles - Accor - ALL](#)



**Erst auspowern –
dann bei uns ent-
spannen und Kraft
tanken! Wir freuen
uns auf euch!**



**Wir wünschen
allen Sportlerinnen
und Sportlern
eine tolle
Veranstaltung!**

[ibis Styles Tübingen](#) | [Friedrichstr. 20](#) | [72072 Tübingen](#) | [07071 - 75882000](#) | H9841@accor.com | ibis.com | all.com

Parken & Anreise

Für die Anreise mit dem Auto gibt es folgende Parkmöglichkeiten in der Nähe:

Allgemeine Parkmöglichkeiten:

- Neckar-Parkhaus (Wöhrdstraße 11 · 72072 Tübingen)
(täglich 24h geöffnet; gebührenpflichtig 1h 1,80€)
- Parkhaus Post (Europaplatz 2 · 72072 · 72072 Tübingen)
(täglich 6:30–22:30 Uhr geöffnet; gebührenpflichtig pro angefangene 20min 0,50€)
- Parkhaus Metropol (Reutlinger Str. 7 · 72072 Tübingen)
(täglich 24h geöffnet; gebührenpflichtig je angefangene 30min 0,90€)
- Parkplatz Festplatz bzw. Freibad (Europastraße 58 · 72072 Tübingen)



Triathlon Tübingen

Weitere Informationen zum Parken in Tübingen findest Du auf der Website der Stadt: www.tuebingen.de

Außerdem empfiehlt sich eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Durch die An- und Abreise zu unseren Sportveranstaltungen entstehen große Mengen CO₂-Emissionen. Mit der Wahl des Reisemittels kannst du einen wichtigen Beitrag auf dem Weg zu einer nachhaltig(er)en Veranstaltung leisten. Bei der Anreise mit der Bahn werden pro Kilometer ca. 80% weniger Treibhausgase ausgestoßen, als mit dem PKW. Daher ist die Anreise mit der Bahn - sofern möglich! - die umweltfreundlichste Variante.

Der Hauptbahnhof Tübingen liegt ca. 6 Gehminuten von der Startunterlagenausgabe in der Karlstraße entfernt.

Falls die Anreise mit der Bahn nicht möglich ist, findet sich vielleicht eine Athletin oder ein Athlet aus dem Verein, mit der eine Fahrgemeinschaft gebildet werden kann.

Mehr Infos zum Thema Anreise findet ihr auf unserer Homepage unter <https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/anreise>

Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagenausgabe befindet sich in der **Karlstraße** in der Innenstadt von Tübingen und ist zu folgenden Uhrzeiten geöffnet:

Samstag, den 18.07.

- 14:00-19:00 Uhr - alle Distanzen

Sonntag, den 19.07.

- 06:00-07:30 Uhr - Kurzdistanz
- 06:00-09:00 Uhr - SUZUKI Sprintdistanz
- 06:00-10:00 Uhr - Schnupperdistanz

Mitzubringen sind:

- Personalausweis
- DTU-Startpass (sofern vorhanden)
- Beutel/Rucksack/Tasche etc. (wenn kein Starterrucksack vorbestellt wurde!)
- Minderjährige: [Einverständniserklärung](#)

Vor Ort erhältst Du:

- Starterrucksack (**wenn vorbestellt!**)
- Startnummer
- Aufkleber für Helm, Rad und Beutel
- Badekappe
- Athletengeschenk

Ein Zielbeutel wird aufgrund von Nachhaltigkeit nicht ausgegeben. Bringe dir bitte einen eigenen Beutel mit!

Nachmeldungen

Es sind vor Ort keine Nachmeldungen, Distanzwechsel oder Teilnehmerwechsel mehr möglich!





Startlisten

Die Startlisten sind unter folgendem Link einsehbar:

<https://www.mey-generalbau-triathlon.com/anmeldung/startliste>

Aufkleber

Bei der Startunterlagenausgabe bekommst Du Aufkleber mit deiner Startnummer. Diese werden am Helm, Rad und am Nachzielbeutel befestigt. Welcher Aufkleber wohin kommt, kannst Du der folgenden Abbildung entnehmen.



1x langer Aufkleber:
Sattelstange am Rad

3x kurze Aufkleber:
einen vorne und zwei seitlich am
Helm

1x Aufkleber:
Nachzielbeutel

KOST | Im Team zum Erfolg!



www.stbkost.de



Triathlon Tübingen

Check-In

Die Check-In Zeiten sind wie folgt:

Kurzdistanz

Sonntag, 19.07.

06:30-08:00 Uhr

SUZUKI Sprintdistanz

Sonntag, 19.07.

06:30-09:30 Uhr

Schnupperdistanz

Sonntag, 19.07.

06:30-10:00 Uhr

Bitte beachte, dass der Zugang zur Wechselzone nur bis 9.30 Uhr über den Indianersteg (Uhlanddenkmal) möglich ist. Danach ist der Zugang zur Neckarinsel bis ca. 12.00 Uhr nur noch über die Alleenbrücke möglich. Der Zugang von der Neckarbrücke (WK-Zentrum & Ziel) auf die Neckarinsel ist jederzeit versperrt!

Details zum Aufbau der Wechselzone findet ihr eine Woche vor dem Wettkampf in der Wettkampfbesprechung.

Zum Check-In brauchst Du:

- Fahrrad
- Helm
- Zeitnahme-Chip
- Startnummer
- Aufkleber (bereits am Fahrrad bzw. Helm)

Abgabe Nach-Wettkampf-Beutel

In den Nach-Wettkampf-Beutel kannst Du Kleidung deponieren, die Du nach dem Wettkampf benötigst. Den Beutel gibst Du vor dem Start an der Beutelabgabe am Uhlanddenkmal ab und kannst ihn dort nach dem Wettkampf wieder abholen. Bitte beachte die im Zeitplan vermerkten Öffnungszeiten. Bitte versehe den Beutel mit dem Aufkleber, den Du bei der Startnummernausgabe erhältst.

Abgabezeiten der Nach-Wettkampf-Beutel sind wie folgt:

Öffnungszeit Zielbeutel Depot:

07:00 – 14:30 Uhr

Umkleide

Ab Sonntagmorgen 6:30 Uhr stehen die Umkleidekabinen der Uhlandhalle (Uhlandstraße28) als Umkleidemöglichkeit zur Verfügung



**RADIO
NECKARALB
LIVE**

RT 104,8 MHz
TÜ 100,9 MHz
BL 95,6 MHz

*Der beste Infomix
und dazu*

**EINFACH
GUTE MUSIK**

NECKARALBLIVE.DE

Während des Wettkampfs

Zeitnahme

Die Zeitmessung erfolgt durch unseren Partner race result Timing BW GmbH mit Hilfe eines Timing Chips, welcher durch den Veranstalter bereitgestellt wird. Bei Verlust oder Beschädigung des Timing Chips fällt eine Gebühr von 65,-€ an, die vom Teilnehmer zu tragen ist.

Runden & Rundenkontrollen

Bei der Laufstrecke müssen unterschiedlich viele Runden absolviert werden (siehe Streckenpläne). Jede Athletin und jeder Athlet ist für das Zählen der zu absolvierenden Runden selbst verantwortlich. Es befinden sich Zeitmesssysteme auf den Runden, durch die die Anzahl der absolvierten Runden kontrolliert wird.

Brillentisch

Für Brillenträger besteht die Möglichkeit die Brille direkt am Schwimmausstieg abzugeben und diese nach dem Schwimmen am Schwimmausstieg wieder mitzunehmen.



Warm-Up

Unser Partner Physio AGILEO wird vor jedem Start ein Warm-Up für euch anbieten, damit ihr verletzungsfrei durchs Rennen kommt.

Rolling Start

Der Start erfolgt als Rolling Start. Dies bedeutet, dass alle 5 Sekunden 4 Athlet/innen starten (bzw. 2 Athlet/innen bei der Sprint- und Schnupperdistanz) starten. Beim Schwimmstart kannst Du Dich nach Deiner persönlichen Schwimmzeit aufstellen, um so mit gleich starken Athlet/innen zu starten. Orientiere Dich am besten an den Schildern mit den Zeitangaben vor Ort.

Wechseln

Jede Athletin und jeder Athlet wird eine Wechselbox bereitgestellt. In dieser kannst Du alles deponieren, was Du beim Wechseln Schwimmen – Radfahren und Radfahren – Laufen benötigst. Alle Utensilien müssen in der Wechselbox deponiert werden.

Verpflegungsstationen

Auf der Radstrecke gibt es keine Verpflegungsstation.

Auf der Laufstrecke gibt es zwei Verpflegungsstation mit Wasser und Produkten von unserem Partner ultraSPORTS (Iso, Gels und Riegel). Die Positionen der Verpflegungsstationen (Uhlandstraße Höhe Sporthalle UhlandgymnasiumI und Stiftskirche) sind auf den Streckenplänen eingezeichnet.

Radflaschen, Becher und sonstiger Müll darf ausschließlich innerhalb der ausgewiesenen Littering-Zonen entsorgt werden. Missachtung kann zur Disqualifikation und einer Anzeige wegen Umweltverschmutzung führen.

Zeitlimits

Zielschluss ist um 12:45 Uhr. Für die einzelnen Disziplinen gibt es folgende Zeitlimits.

| | Schwimmen | Schwimmen + Radfahren | Schwimmen + Radfahren + Laufen |
|-----------------------------|-----------|--------------------------|-----------------------------------|
| Kurzdistanz | 0:50 Std | 2:45 Std | 4:00 Std |
| SUZUKI Sprintdistanz | 0:30 Std | 1:35 Std | 2:20 Std |
| Schnupperdistanz | 0:15 Std | 0:55 Std | 01:20 Std |



Die wichtigsten Wettkampfregeln

Der Mey Generalbau Triathlon Tübingen wird nach der Sportordnung der DTU ausgetragen. Diese und andere Bestimmungen findest du unter: [Regelwerk | Deutsche Triathlon Union \(triathlondeutschland.de\)](https://www.triathlondeutschland.de). Detaillierte Infos zu den Wettkampfregeln erhältst Du in der Wettkampfbesprechung.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung sowie insbesondere den Anti-Doping-Code als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart und sind gerichtlich nicht anfechtbar. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

Schwimmen

- Die Badekappe des Veranstalters muss getragen werden.
- Das Schwimmen findet im Neckar statt und wird als Freiwasser-Veranstaltung durchgeführt.
- Die offizielle Wassertemperatur wird eine Stunde vor dem jeweiligen Start bekanntgegeben (über Lautsprecher). Für jedes Rennen gibt es eine eigene offizielle Wassertemperatur.
- Die nachfolgende Tabelle regelt den Gebrauch eines Kälteschutzanzuges/Neoprenanzuges:

| Schwimmstrecke | Altersklasse | Wassertemperatur | Kälteschutzanzug |
|----------------|------------------------------|------------------|------------------|
| bis 1500m | Altersklassen bis AK (55-59) | 14,0 - 15,9 °C | muss |
| | | 16,0 - 21,9 °C | kann |
| | | >= 22,0 °C | nein |
| 1501 und mehr | Altersklassen bis AK (55-59) | 14,0 - 15,9 °C | muss |
| | | 16,0 - 24,5 °C | kann |
| | | >= 24,6 °C | nein |
| Alle Distanzen | Altersklasse ab AK (60-64) | 14,0 - 15,9 °C | muss |
| | | 16,0 - 24,5 °C | kann |
| | | >= 24,6 °C | nein |

Informationen zur Wassertemperatur im Neckar

Die aktuelle Temperatur des Neckars kann man hier [Wassertemperatur in Tübingen am Neckar - Aktuelle Werte, Trends & Prognose](#) einsehen. Hieran kann man sich gut orientieren. Jedoch dient dies nur als Orientierung für die Athletinnen und Athleten vorab. Entscheidend, ob es am Wettkampftag eine Neoprenanzug-Pflicht gibt oder nicht, ist die Messung der Kampfrichter eine Stunde vor dem Start!





Triathlon Tübingen

Radfahren

- Zugelassen sind alle Fahrräder, die der Sportordnung der DTU entsprechen.
- Das Windschattenfahren hinter oder seitlich neben einem anderen Athleten ist nicht erlaubt – es gilt ein Windschattenverbot.
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO.
- Den Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- Armauflagen und Auflieger sind erlaubt.
- Die Startnummer muss beim Radfahren hinten getragen werden.
- Alle Fahrräder müssen funktionsfähig sein, besonders die Bremsen hinten und vorn.
- Es besteht Helmpflicht.
- Die Athleten müssen die gefahrenen Runden selbst zählen.

Laufen

- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorn getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.

Zeitstrafen

Mögliche Zeitstrafen werden zur Zielzeit addiert. Mehr Infos zu den Strafen werden in der Wettkampf-Information veröffentlicht.

Nach dem Wettkampf

Zielbereich

Im Zielbereich erhältst Du Deine Finisher Medaille und kannst Dich an unserer Zielverpflegung stärken. Hier gibt es Obst und Kuchen sowie Wasser und Getränke von Imnauer Fürstenquelle sowie alkoholfreies „Freibier“ und alkoholfreies Radler von Dinkelacker Schwaben-Bräu.

Massage Service

Unser Partner **Physio AGILEO** wird am Eventsonntag einen Massage Service für alle Teilnehmenden anbieten. Sowohl vor als auch nach dem Wettkampf habt ihr die Möglichkeit vom Physio-Team massieren zu lassen. Die Zeit des Massage Services findest Du im Folgenden:

- Sonntag, 19.07. von 10:00-14:00 Uhr im Nachzielbereich



Finisher-Shirts

Dein Finisher Shirt – **sofern bei der Anmeldung vorbestellt** – erhältst Du nach dem Zieleinlauf beim Info-Stand in der Karlstraße. Die Größe Deines bestellten Finisher-Shirts wird auf Deiner Startnummer gedruckt sein.



Triathlon Tübingen

Ergebnisse & Urkunden

Die Ergebnisse sind Live auf der Seite unseres Zeitnehmers race result Timing BW GmbH zu sehen. Deine individuelle Urkunde kannst du unter folgenden Link herunterladen und ausdrucken: <https://my.raceresult.com/349184/results>

Fotos

Unser Partner „Sportograf“ wird am Eventtag vor Ort sein und das Event mit Bildern festhalten. Die Bilder vom Event findest Du hier: [Sportograf 2026 | Photography for the Love of Sport](#).

Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden gemäß Zeitplan am Zinserdreieck (Kreuzung Friedrichstraße-Karlstraße) statt.

Check-Out

Von 12:00 - 14:30 Uhr musst Du aus der Wechselzone auschecken.

Zum Check-Out brauchst Du:

- Startnummer
- Timing-Chip

Umkleiden & Duschen

Bis 18:00 Uhr stehen die Duschen und Umkleiden in der Uhlandhalle (Uhlandstraße 28) zur Verfügung.

Hinweise für Staffeln

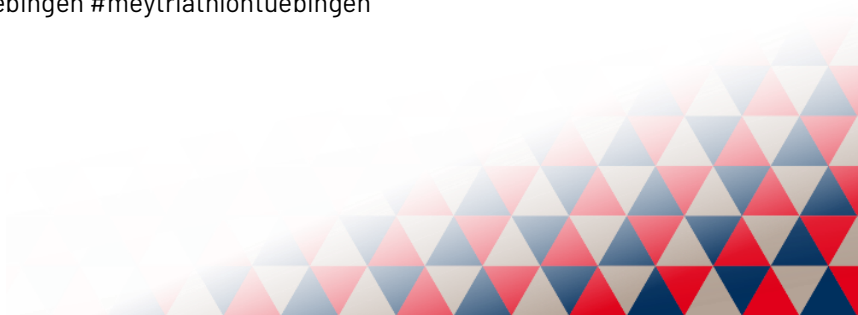
Der Staffel-Wechsel findet **am Wechselzonenplatz der Staffel in der Wechselzone** statt. Der „Staffelstab“ ist der Transponder/Timing Chip, der beim Wechsel übergeben werden muss.

Ca. 100m vor dem Zieleinlauf wird es an der Ecke Neckargasse/Mühlstraße einen Treffpunkt geben, wo sich der Schwimmer und Radfahrer einfinden können und dann gemeinsam mit dem Läufer ins Ziel laufen können.

Social Media

Erwähne uns gerne in Deinen Beiträgen und/oder Stories auf Deinem Social Media Kanal. Folgende Kanäle kannst du taggen: [@triathlond_events](#) und [@meytriathlontuebingen](#)

#triathlondevents #meygeneralbautriathlontuebingen #meytriathlontuebingen



SHOP DIR 15% RABATT*

Shop.triathlondeutschland.de

* Mit dem Rabattcode: **Tübingen26**
erhalten alle Starter*innen des
Mey Generalbau Triathlon Tübingen
exklusiv **15% Rabatt** auf die **gesamte DTU-Kollektion**.
Gültig bis 31.12.26.
Ausgenommen Deutschland-Wettkampfanzüge.



#TriathlonD

Wir wünschen Dir einen erfolgreichen Wettkampf!

Deutsche Triathlon gGmbH
Otto-Fleck Schneise 8
60528 Frankfurt
Tel.: 069- 677 205-10
E-Mail: athletenservice@triathlonD-events.de