



TriathlonD-Events

VOLUNTEER

GUIDE 2024

MEY
GENERALBAU

Triathlon **Tübingen**



MEY
GENERALBAU



thallos

KOST
STEUERBERATER





INHALTSVERZEICHNIS

Inhalt

WILLKOMMEN.....	1
DIE SPORTART TRIATHLON.....	2
WAS IST EIN TRIATHLON?.....	2
WETTKAMPFSTRECKEN IN TÜBINGEN.....	2
KURZDISTANZ.....	2
SPRINTDISTANZ	2
VERANSTALTUNGSZEITPLAN	7
ANMELDUNG.....	8
HIER FINDEST DU ALLE INFORMATIONEN.....	8
PRIVILEGIEN ALS VOLUNTEER	9
AUFGABEN ALS VOLUNTEER	10
AUFGABENBEREICHE	10
SUSTAINABILITY ENGAGEMENT	11
DIE AUFGABE DER NACHHALTIGKEIT	11
ANREISE	13
AKKREDITIERUNG	13
BE READY ☺	14
WIR EMPFEHLEN DIR, FOLGENDES MITZUBRINGEN:	14
EINTAG IN DER SONNE	14
VERPFLEGUNG	15
DO'S AND DON'TS	15
VERHALTENSRICHTLINIEN	16
Verhalten in Problematischen Situationen	17
Erste Hilfe Grundsätze.....	17
Fragen und Probleme an den Veranstaltungstagen.....	17
NOTFALLNUMMER	17
TRIATHLON D EVENTS TEAM	18
DANKESCHÖN!.....	19



WILLKOMMEN

Hi,
erstmal freuen wir uns Dich in der Familie der TriathlonD Events begrüßen zu dürfen
– **WILLKOMMEN IM TEAM!**

Wir sind für die Organisation einiger Triathlonveranstaltungen in Deutschland verantwortlich und haben mit dem Mey Generalbau Triathlon Tübingen 2024 wieder ein tolles Highlight vor uns.

Wir danken Dir jetzt schon für dein Engagement und deine Zeit, die Du in den Erfolg dieser Großveranstaltung investierst. Ohne Dich wären der reibungslose Ablauf, die Sicherheit und der Erfolg der Veranstaltung einfach nicht möglich.

Im Folgenden findest Du den Volunteer-Guide, den wir Dich bitten, sorgfältig zu lesen, um deinen Einsatz so perfekt wie möglich zu gestalten. Du findest darin praktische Informationen sowie alle Angaben zum reibungslosen Ablauf der Veranstaltung.

Solltest Du Fragen oder Anmerkungen haben, zögere nicht, uns zu kontaktieren.

Ein großes **DANKESCHÖN!**



TriathlonD-Events

Dein TriathlonD Events Team





DIE SPORTART TRIATHLON

Der Mey Generalbau Triathlon Tübingen hat 2023 nach drei Jahren und wir sind wirklich froh wieder fester Bestandteil der Veranstaltungslandschaft in der Stadt Tübingen zu sein.

Unser Ziel ist es jedes Jahr etwas besser zu werden und immer mehr Leute zum Mitmachen oder Mitwirken zu bewegen.

Wir freuen uns, dass Du dabei bist und uns dabei unterstützt.

WAS IST EIN TRIATHLON?

Der Triathlonsport besteht aus drei Disziplinen: Schwimmen, Radfahren und Laufen. Die drei Disziplinen folgen also in dieser Reihenfolge aufeinander, mit einem kurzen Übergang zwischen den Disziplinen. Die Zeit beginnt mit dem Schwimmstart und wird erst im Ziel angehalten.

Im Triathlon gibt es verschiedene Distanzen, von der Einsteiger- bis zur Langdistanz. Der Mey Generalbau Triathlon Tübingen 2024 wird sich auf die kürzeren Distanzen, die Sprint- und die Kurzdistanz konzentrieren.

	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Sprintdistanz	750m	22km	4,7km
Kurzdistanz	1500m	43km	9,7km

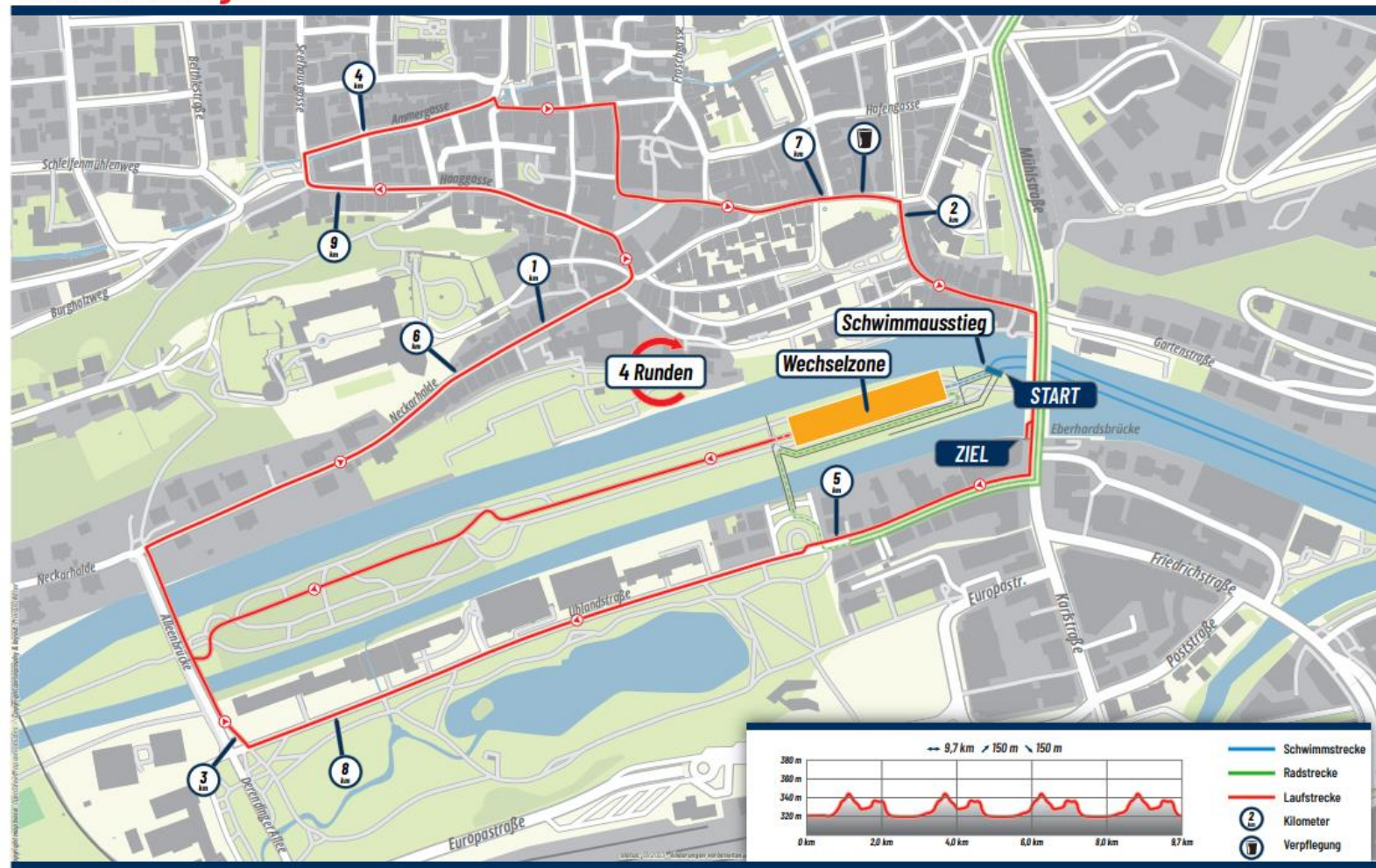
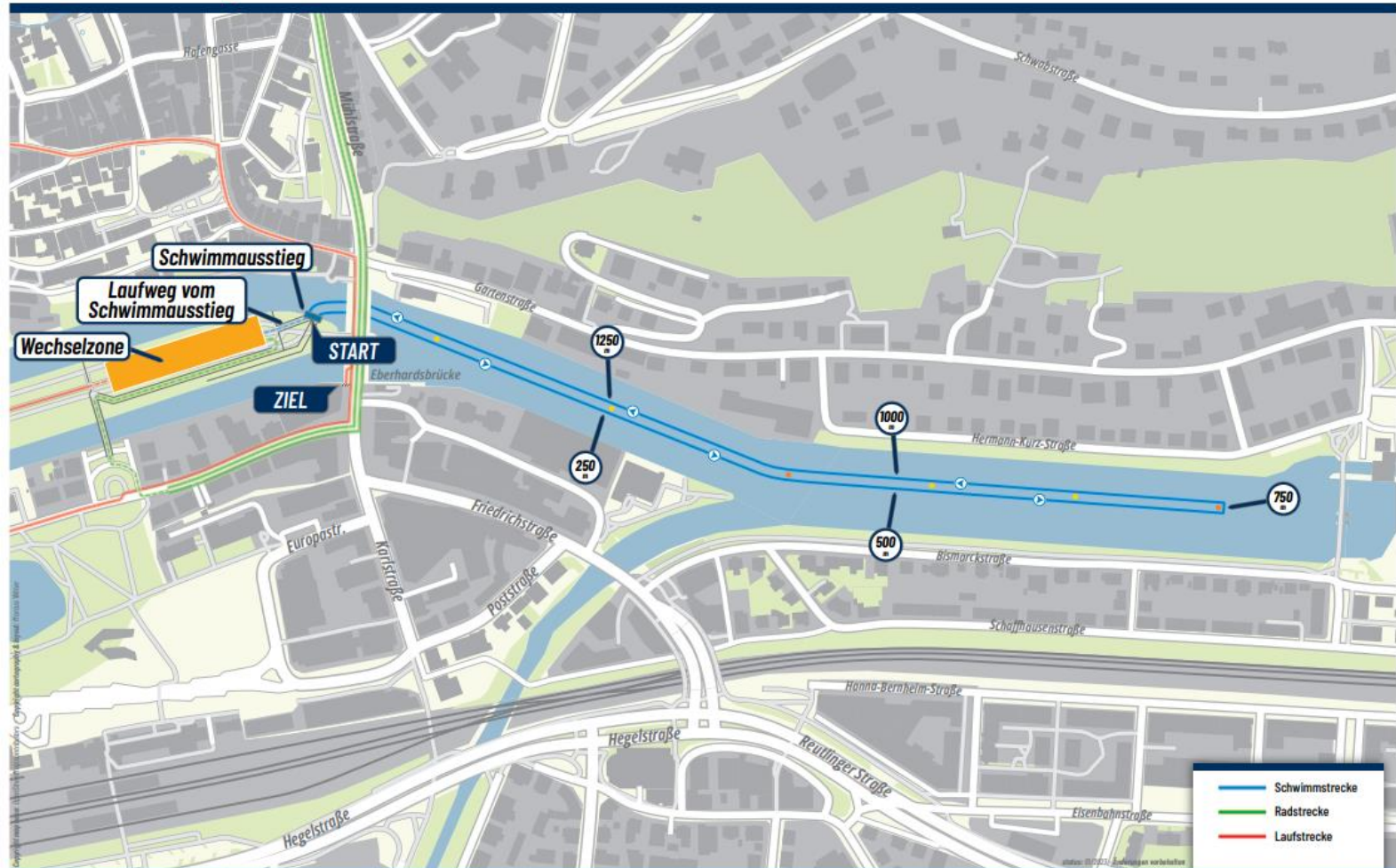
WETTKAMPFSTRECKEN IN TÜBINGEN

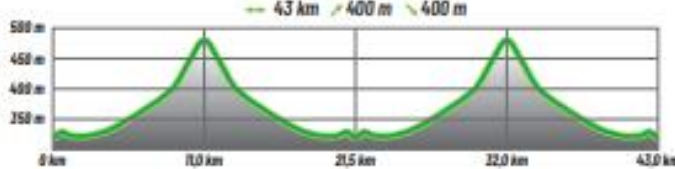
KURZDISTANZ

<https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/strecken>

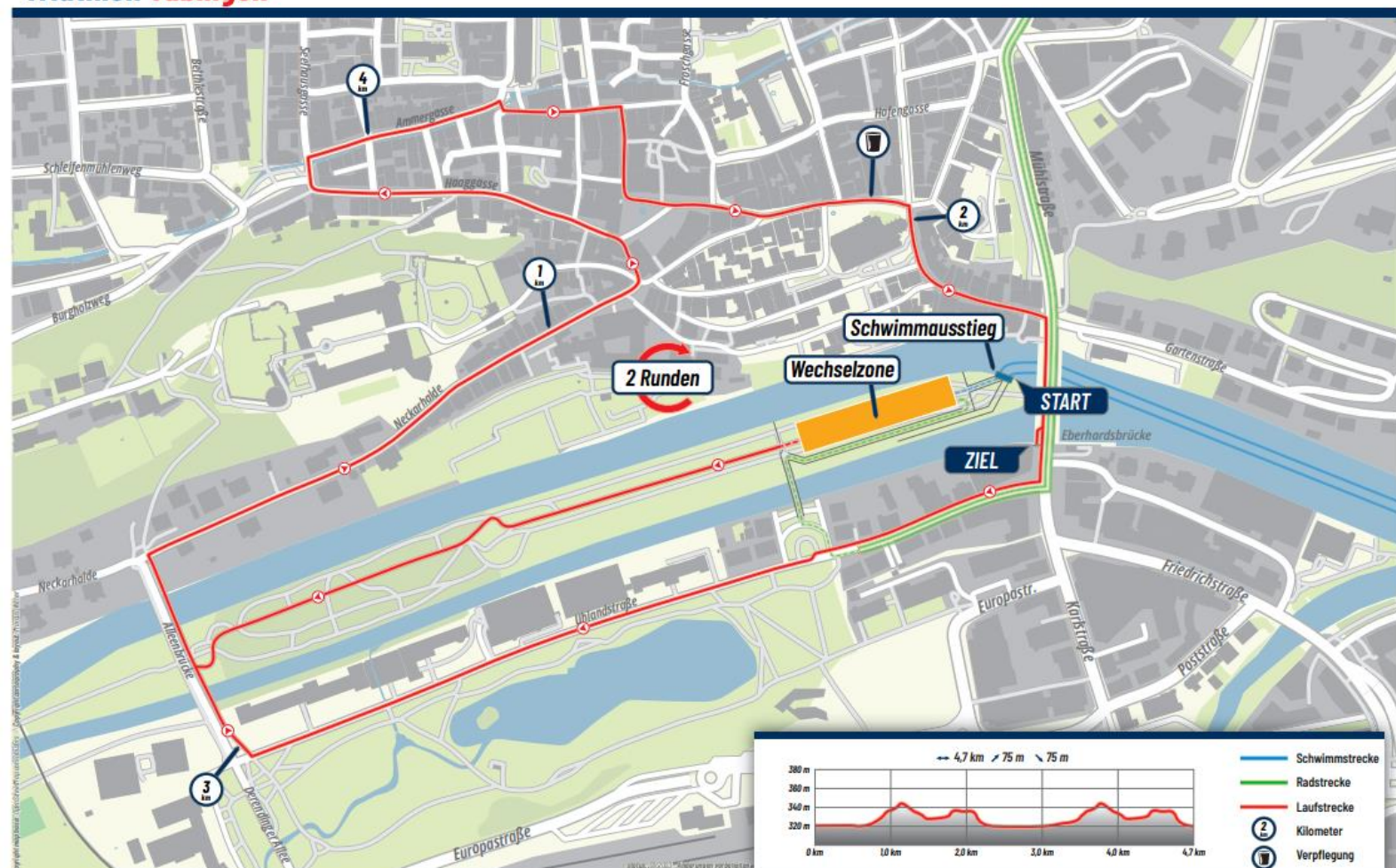
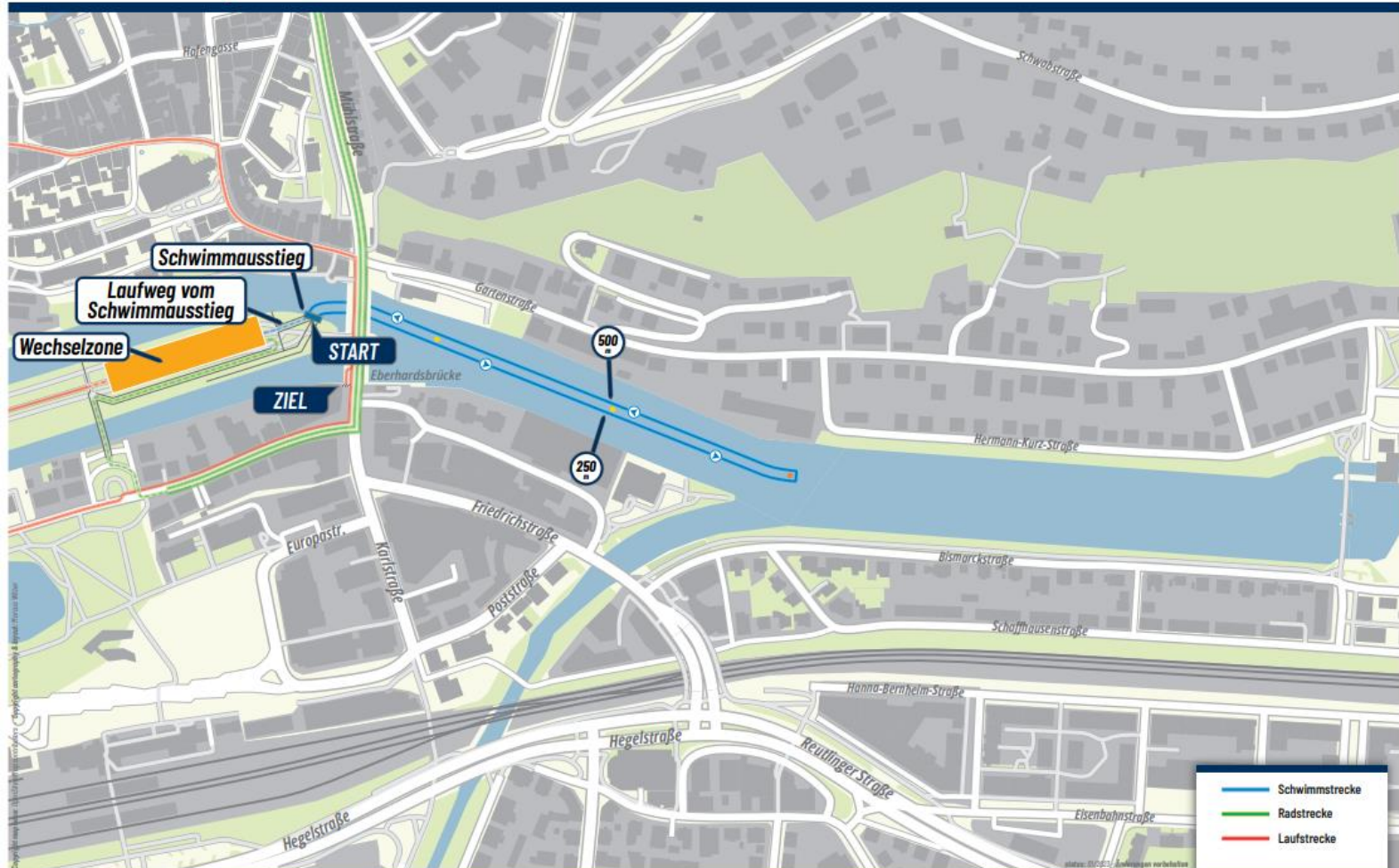
SPRINTDISTANZ

<https://www.mey-generalbau-triathlon.com/infos/strecken>





- Schwimmstrecke
- Radstrecke
- Laufstrecke
- 2.5 km Kilometer







VERANSTALTUNGSZEITPLAN

Wann?	Was?	Wo?
Samstag, 20.07.2024		
08:00 – 12:00 Uhr	Aufbau Wechselzone AK	Neckarinsel
11:00 – 13:00 Uhr	Aufbau Startunterlagenausgabe	Karlstraße
13:00 – 19:00 Uhr	Expo	Karlstraße
14:00 – 19:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Altersklassen	Karlstraße
16:30-21:00 Uhr	Aufbau Wechselzone Bundesliga, Ziel und Nachzielbereich	Neckarbrücke
Sonntag, 21.07.2024		
06:00 – 07:30 Uhr	Letzte Aufbauten Wechselzone	Neckarinsel
06:00 – 08:30 Uhr	Aufbau Radstrecke	Radstrecke
06:00 – 08:30 Uhr	Aufbau Branding	Radstrecke/ Laufstrecke
06:00 – 09:00 Uhr	Aufbau Laufstrecke inkl. Verpflegungsstelle	Altstadt Tübingen
06:00 – 07:45 Uhr	Startunterlagenausgabe	Karlstraße
06:30 Uhr – 08:00 Uhr	Check-In Wechselzone (NUR thallos Olympische Distanz!)	Neckarinsel
06:30 Uhr – 09:00 Uhr	Check-In Wechselzone (NUR SUZUKI Sprintdistanz!)	Neckarinsel
ab 08:30 Uhr	Rolling Start thallos Olympische Distanz (inkl. Staffeln)	Neckarinsel
09:00 – 16:00 Uhr	Expo	Karlstraße
ab 09:30 Uhr	Rolling Start SUZUKI Sprintdistanz (inkl. Staffeln)	Neckarinsel
12:00 – 14:30 Uhr	Check-Out Wechselzone AK	Neckarinsel
12:40 Uhr	Zielschluss	Neckarbrücke
13:30 Uhr	Siegerehrung aller Distanzen und Altersklassen	Zinser Dreieck
13:50 Uhr	Start 1. Bitburger 0,0% Triathlon Bundesliga Frauen	Neckarinsel
15:00 – 17:00 Uhr	Abbau Wechselzone AK	Neckarinsel
15:15 Uhr	Start 1. Bitburger 0,0% Triathlon Bundesliga Männer	Neckarinsel
16:30 – 17:00 Uhr	Siegerehrung 1. Bitburger 0,0% Triathlon Bundesliga Frauen und Männer	Zinser Dreieck
17:00 – 20:00 Uhr	Abbau Wechselzone Bundesliga, Ziel und Nachzielbereich	Neckarbrücke

Achtung: Der Veranstaltungszeitplan entspricht nicht deinen Einsatzzeiten. Die Einsatzzeiten der einzelnen Positionen findest du in German Volunteers.



ANMELDUNG

DU BIST NOCH NICHT ANGEMELDET? NEIN!? DANN MELDE DICH JETZT AN!

Um bei einem oder mehreren unserer Events dabei zu sein, kannst Du Dich ganz einfach über die Plattform German Volunteers für unsere Events anmelden und Dir gleich direkt Dein Aufgabengebiet aussuchen, denn verfügbare Einsätze werden Dir direkt angezeigt.

[REGISTRIEREN](#)

Wenn Du einen Einsatz gefunden hast, dann melde Dich direkt dafür an. Worauf wartest du noch? Sei dabei!

Wenn Du detailliertere Hilfe benötigst, findest Du hier kurze Erklärvideos

- Einloggen mit Benutzername und Passwort: [Zum Video](#)
- Anmelden zum Event: [Zum Video](#)

Schritt 1: Registrierung bei German Volunteers

Schritt 2: Profilcheck (Eingabe von allen relevanten persönlichen Daten)

Schritt 3: Auswahl Ressort, Verfügbarkeit → Anmeldebestätigung

Schritt 4: Zuteilung durch Projektleiter → Benachrichtigung per Mail

Schritt 5: Bestätigung der Aufgabe und der dazugehörigen Einsatzzeit

Schritt 6: Versand aller relevanten Informationen für Deinen Einsatz

HIER FINDEST DU ALLE INFORMATIONEN

Melde Dich zunächst bei German Volunteers an.

In dem linken Reiter unter alle Events kannst du nach dem Triathlon in Tübingen suchen oder unter folgendem Link direkt zum Event kommen

[ZU MEINEM PROFIL](#)

[Hier](#) geht es zum Event.



PRIVILEGIEN ALS VOLUNTEER

Als Volunteer beim Mey Generalbau Triathlon Tübingen mitzumachen bedeutet, etwas zu geben, intensive Momente der Emotionen zu teilen und vor allem an einem großen Sportereignis teilzunehmen. Zudem bist Du Teil der TriathlonD Events Familie und kannst einen unvergesslichen Tag erleben.

Es bedeutet auch, in den Genuss von Privilegien zu kommen, wie z. B.:

- Erlebe ein aufregendes Outdoor-Erlebnis im Herzen von Tübingen
- Schulter an Schulter mit Spitzen- und Amateursportlern
- Bekomme ein Event Volunteer T-Shirt
- Verpflegung während Deines gesamten Einsatzes
- Zugriff auf die TriathlonD Events Benefits Plattform
- 25€ Aufwandsentschädigung pro Einsatztag
(Überweisung erfolgt nach der Veranstaltung - Bankkonto erforderlich)





AUFGABEN ALS VOLUNTEER

Für den Mey Generalbau Triathlon Tübingen gibt es unterschiedlichste Aufgabenbereiche. Da ist wirklich für JEDEN etwas dabei!

AUFGABENBEREICHE

- **Aufbau:** Um dem Event einen angemessenen „Look“ zu verpassen, benötigen wir tatkräftige Unterstützung beim Aufbau von Fahnen, dem Anbringen von Bannern, Montieren der Radständer, Auslegen von Teppich etc.
- **Abbau:** Um nach dem Event alles wieder an seinem Platz zu bringen, benötigen wir deine Hilfe. Je mehr Personen helfen, umso schneller sieht alles wieder aus wie vorher und wir können gemeinsam ein gelungenes Event feiern.
- **Flexibel Einsetzbar – Springer:** Der genaue Einsatzbereich ist vollkommen egal. Ich möchte einfach gerne helfen.
- **Info Point:** Du bist ortskundig und möchtest den Athlet*innen und Zuschauern bei Fragen weiterhelfen?
- **Nachzielbereich:** Um die ausgepowerten Athlet*innen gebührend zu ehren übergibst du hier die Medaillen und hilfst bei der Ausgabe von Getränken und Snacks.
- **Startnummernausgabe:** Bei der Startunterlagenausgabe gibst du Starter-Pakete aus und stehst für Rückfragen bereit. Dich erwarten nette Gespräche mit den teilnehmenden Sportler*innen, neugierige Augen und jede Menge neue Gesichter.
- **Streckenposten:** Sei hautnah dabei, wenn die letzten Kraftreserven mobilisiert werden und der Athlet*in dem Ziel immer näher kommt. Du sorgst dafür dass jeder den richtigen Weg findet undfeuerst lautstark an.
- **Schwimmen:** Sei hautnah dabei, wenn der Startschuss fällt und Sorge für einen reibungslosen Ablauf am Start sowie am Schwimmausstieg.
- **Verpflegungsstelle:** Um den Athlet*innen den nötigen Energieschub zu verpassen, versorgst Du sie mit Getränken, Snacks und weiterem.
- **Wechselzone:** Damit sich im Trubel der Wechselzone niemand verirrt, jeder seinen Platz findet und keine Unfälle entstehen, sorgst Du für die nötige Ordnung und weist die Athlet*innen beim Check-In ein.



SUSTAINABILITY ENGAGEMENT

DIE AUFGABE DER NACHHALTIGKEIT

Wir glauben, dass es wichtig ist, einen Beitrag zum Kampf gegen den Klimawandel und zum Schutz der Umwelt zu leisten, in der wir leben. Wir hoffen, dass sich das gesamte Team dieser Aufgabe anschließen wird, zu der wir alle gemeinsam beitragen können.

Zu diesem Zweck findest Du hier einige Hilfsmittel, die es Dir ermöglichen, Umweltprobleme besser zu verstehen und Maßnahmen zu ergreifen!

EIN VORBILDLICHES MASS AN SAUBERKEIT

Wir versuchen die Veranstaltung so nachhaltig wie möglich zu organisieren. Unser Ziel ist es, maximal viel Plastik einzusparen und ein sauberes Eventgelände zu hinterlassen. Hilf uns dabei!

EMISSIONEN REDUZIEREN

Nutze die öffentlichen Verkehrsmittel, das Fahrrad, Fahrgemeinschaften oder andere nachhaltige Transportmittel für die Anreise zum Event.





RECYCELN

Nutzt die auf dem Eventgelände aufgestellten Mülltonen für Euren Müll.
Wenn Du Müll herumliegen siehst, hebe ihn bitte auf und werfen ihn in den richtigen Mülleimer. Flaschen und Dosen bitte entsprechend wieder zurückgeben.

Wir versuchen so viel Plastik einzusparen wie möglich, deshalb bitten wir Dich, eine wiederverwendbare Wasserflasche mitzubringen. Wir haben Wasserspender auf dem Eventgelände.

Viele weitere Informationen zum Thema Nachhaltigkeit findest du auch auf der Webseite der Deutschen Triathlon Union e.V.:

<https://www.triathlondeutschland.de/verband/sportentwicklung/nachhaltigkeit>





ANREISE

Wir empfehlen Euch dringend mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad anzureisen. Aufgrund der Veranstaltung wird es zu Straßensperrungen und Einschränkungen kommen. Zudem stehen in unmittelbarer Wettkampfumgebung nicht ausreichend Parkplätze zu Verfügung.

Treffpunkt: Fußgängerzone Karlstraße in Tübingen für alle bis auf die Helfer für die Radstrecke, dort ist der Treffpunkt an der Strecke

Weitere Informationen zum ÖPNV findet du direkt bei den Stadtwerken Tübingen (<https://www.swtue.de/oepnv/fahrplan-und-liniennetz/fahrplanabfrage.html>)

AKKREDITIERUNG

Als Volunteer bist Du verpflichtet dein Volunteer T-Shirt zu tragen. Dies gilt als deine Akkreditierung. Mit dem T-Shirt bist Du für alle ersichtlich als Volunteer zu erkennen, das hilft nicht nur den Athleten und Athletinnen sondern ist auch für Dich von Vorteil.

Es erspart Dir viele unnötige Nachfragen. Wenn Du als Streckenposten auf der Radstrecke eingesetzt bist, bekommst Du auch noch eine Warnweste.

Dein T-Shirt bekommst Du am Wettkampftag am Helfer Meeting-Point.





BE READY ☺

Kleide Dich dem Wetter entsprechend und denk daran, dass das Volunteer-T-Shirt sichtbar sein muss. Vor allem wenn es morgens noch kalt ist, kannst du das T-Shirt auch über einen Pullover/ Jacke ziehen. Achtung: Die Temperatur um 7:00 Uhr morgens kann sich stark von der Temperatur am Mittag unterscheiden. Trage bequeme Schuhe, besonders wenn Du länger stehen musst.

Deine Kleidung muss sauber und angemessen sein, denn die Veranstaltung hat eine große Reichweite, es sind sowohl Fotografen als auch ein Video Team vor Ort. Zudem wird die Veranstaltung vor hunderten von Zuschauern und Zuschauerinnen auf dem Gelände verfolgt.

WIR EMPFEHLEN DIR, FOLGENDES MITZUBRINGEN:

- Gute Laune!
- Hut oder Mütze;
- Leichte Jacke/ Mantel (kühler Morgen);
- Regenmantel oder Regenschirm oder beides (je nach Wetterlage);
- Sonnenschutzmittel;
- Campingstuhl (wenn Du als Streckenposten eingeteilt bist)
- Tasche/ Rucksack (es gibt ein Volunteer-Zelt dort können Taschen/ Rucksäcke abgelegt werden; jedoch ohne Haftung. Wertsachen solltest du stets bei Dir behalten).

EINTAG IN DER SONNE

Triathlon ist eine Outdoor Sportart, somit wirst du den Tag weitestgehend draußen verbringen. Rüste dich dafür entsprechend:

- Trage regelmäßig Sonnenschutzmittel auf
- Trage einen Hut oder eine Mütze;
- Trage eine Sonnenbrille;
- Trinke viel Wasser;
- Mache Pausen im Schatten;
- Esse ausreichend
- Informiere Deinen Bereichsleiter, Deine Bereichsleiterin oder einen anderen Volunteer in Deinem Team umgehend über Unwohlsein, Schwindel oder Unbehagen. Isoliere Dich nicht!
- Wenn Du gehen musst, informiere bitte unbedingt Deinen Bereichsleiter bzw. Bereichsleiterin.



VERPFLEGUNG

Für Deinen Einsatz bekommst Du ein Lunchpaket von uns. Dieses bekommst Du von Deinem Bereichsleiter, wenn ihr Euch trifft oder Dein Bereichsleiter*in bringt es Dir auf Deine Position. Es wird vegetarische Lunchpakete geben.

DO' S AND DON 'TS

DEINE TÄTIGKEIT BASIERT AUF EINER VERTRAUENSVOLLEN UND RESPEKTVOLLEN BEZIEHUNG.

Es ist eine Verpflichtung, die auf Gegenseitigkeit beruht:

- Jeder ist für die Sicherheit und das Wohlergehen aller verantwortlich;
- Respekt vor dem Individuum, seiner körperlichen und moralischen Integrität
- Null Toleranz für jede Form von körperlicher, verbaler oder psychologischer Belästigung und Aggression;
- Du bekommst eine Schulung, um die zugewiesenen Aufgaben ordnungsgemäß auszuführen
- Bei Fragen wende Dich bitte immer direkt an deine*n Bereichsleiter*in
- Gewissenhafte Ausführung der Aufgaben mit einem Lächeln
- Respektiere die Verhaltensregeln
- Für Unfälle und Schäden aller Art, die von Helfenden verursacht werden haften wir als Veranstalter (Ausnahme Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit).





VERHALTENSRICHTLINIEN

Nur gemeinsam schaffen wir es ein großartiges Event zu organisieren, dafür gilt es gewisse Verhaltensrichtlinien zu beachten:

- Lächeln und gute Laune mitbringen
- Benachrichtige uns über jede Änderung deiner Verfügbarkeit, Abwesenheit oder Verspätung;
- Sei pünktlich, komme zur geplanten Zeit;
- Verlasse deine Position nicht, ohne deiner*m Bereichsleiter*in Bescheid zu sagen;
- Befolge die Anweisungen und führe deine Aufgaben ernsthaft aus;
- Teamwork macht vieles einfacher;
- Bleibe während der Schicht jederzeit erreichbar;
- Sei flexibel für Änderungen in letzter Minute; im Sport kann man nicht alles planen;
- Sei zu jeder Zeit höflich und freundlich zu allen;
- Vermeide es, während deines Einsatzes das Telefon oder Tablet zu benutzen;
- Bei der Verwendung und Darstellung von Fotos und Videos der Veranstaltung muss den Personen, die auf den Fotos / Videos zu sehen sind, Respekt entgegengebracht werden, insbesondere in den sozialen Medien;
- Trage angemessene Kleidung;
- Es ist verboten auf dem Eventgelände zu rauchen oder zu kiffen;
- Es ist verboten, während deines Einsatzes Alkohol oder Drogen zu konsumieren oder unter deren Einfluss zu stehen.

Bei Nichteinhaltung der Verhaltensregeln, negativer Einstellung, Missbrauch oder illegalen Handlungen hält sich das Organisationkomitee vor Dich von der Veranstaltung auszuschließen.



Verhalten in Problematischen Situationen

Achte immer auf Deine Umgebung und das Wettkampfgeschehen. Sollte es zu Unfällen kommen, gib sofort Deiner*m Bereichsleiter*in Bescheid. Er oder sie wird entsprechend Hilfe anfordern.

Erste Hilfe Grundsätze

- Ruhe bewahren
- 1. Erst Unfallstelle **sichern**,
2. Dann deiner*m Bereichsleiter*in **Bescheid sagen**,
3. Dann **helfen**
- Eigene Sicherheit steht immer an erster Stelle!
- Sollten Zuschauer dabei sein, bitte sie Dir zu helfen.

Fragen und Probleme an den Veranstaltungstagen

Der erste Ansprechpartner ist immer dein Bereichsleiter. Ihn solltest du immer als erstes informieren wenn du Fragen hast oder wenn etwas passiert ist. Dein Bereichsleiter mit Kontaktdaten wird dir entsprechend vorher mitgeteilt.

NOTFALLNUMMER

Bei schweren Unfällen oder Brand bitte diese Nummer kontaktieren: 112

- WO ist es passiert? (evtl. Positionsnummer auf der Rad- oder Laufstrecke)
- WAS ist passiert?
- WANN ist es passiert?
- WER ist beteiligt?
- WIE VIELE Verletzte?
- WELCHE ART von Verletzung?
- WARTEN auf Rückfragen!



TRIATHLON EVENTS TEAM

Unsere Aufgabe ist es Triathlon Events in Deutschland zu Organisieren. Dies tun wir seit 2020 mit großer Leidenschaft. Sport und Triathlon ist unsere Passion für die wir täglich alles geben. Alleine können wir einen solchen Großevent jedoch nicht umsetzen und sind unendlich Dankbar euch als Volunteers zu haben. Vielleicht haben wir uns auch schon mal bei dem einen oder anderen Event gesehen. In den letzten Jahren haben wir diversen Triathlon veranstaltet.

Dazu gehören unter anderem:



Solltest du irgendwelche Fragen haben, kannst du dich gerne bei uns melden.
Am besten per E-Mail an: tuebingen@triathlond-events.de



DANKESCHÖN !

Wir als TriathlonD Events Orga Team möchten Dir schon mal ein riesiges DANKESCHÖN für Deine Unterstützung, Deine Energie und Deinem Engagement aussprechen.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

